

summer  
2021  
vol.88

# 포리밍

사람들에게 힘이 되는 지역사회,  
주민과 함께 이룹니다.

# 면목종합사회복지관은

따뜻한 이웃이 되는 곳  
행복한 성장을 돕는 곳  
즐거운 소통이 있는 곳  
더불어 삶을 잇는 곳이 되겠습니다.

포털사이트 [www.truem.or.kr](http://www.truem.or.kr)

면목종합사회복지관 ▼

페이스북 [www.facebook.com/truem500](http://www.facebook.com/truem500)

면목복지 ▼

카카오톡 채널 [http://pf.kakao.com/\\_YzEEj](http://pf.kakao.com/_YzEEj)

면목종합사회복지관 ▼

유튜브

면목종합사회복지관 ▼



## summer 2021 vol.88

발행처 \_\_\_\_\_

면목종합사회복지관  
02257 서울시 중랑구 용마산로 228  
TEL 02 436 0500  
FAX 02 439 5111

발행인 \_\_\_\_\_

김영미

편집 \_\_\_\_\_

박민아 김정연 김유진

디자인·인쇄 \_\_\_\_\_

타라그래픽스



지하철 7호선 용마산역 ②번 출구

버스 용마산로 용마산역 하차(320,70,2012,2227)

면목로 방약국 하차(240,272,2112,2233,2230,2311)

# Contents

사람들에게 힘이 되는 지역사회,  
주민과 함께 이룹니다.



♡	사진으로 보는 면목이야기 .....	04
따뜻한 이웃	삶의 활력이 되는 소모임 .....	08
행복한 성장	어떤 하루를 보내고 싶으신가요? .....	12
	면목동 아티스트 작은 전시회 .....	14
	목청: 청년 진로 가다듬기 .....	16
즐거운 소통	모험을 찾아 떠나는 세계여행 .....	18
	오거리 어르신들의 이야기 .....	22
☆	초등4~6학년을 위한 특별한 놀이터를 소개합니다 .....	24
더불어 삶	이웃과의 연결, 이음가게로 함께해요! .....	26
	고맙습니다 - 후원자, 자원봉사자 .....	28

# 사진으로 보는 면목이야기



#사랑의샘터 ECB 정기총회(온라인)



#사랑더하기 행복바자회



#설맞이 고시원 방문 꾸러미 나눔





#스마트 어르신 모임



#열면놀이터 개소식



#비상 직업훈련



#면반장  
중량구청 우수자원봉사단 표창



#실무자 사례자문 및 교육



#꿈디자이너 진로체험



#어버이날 이벤트  
"감사합니다 행복하세요"



#특별한 나! 장기자랑 이벤트



#주민 소방대피훈련



## 삶의 활력이 되는 소모임

코로나19 장기화로 서로 만나지 못하고, 이야기 나누지 못한 시간이 길었습니다. 그런데 공통의 관심사로 모여 하고 싶었던 활동을 하는 소모임 덕분에 다시 삶에 활력이 생기기 시작했는데요~ '소규모지만 더없이 소중한' 소모임, 어떤 것이 있을지 궁금하시죠? 함께 모여 즐거움이 되고, 서로에게 따뜻한 이웃이 되어주는 그 생생한 이야기에 같이 귀 기울여보는 것 어떠세요?

### 함께 운동해요! "건강하자"

복지4팀 이주영 사회복지사

"건강, 행복, 띠리리리"로 인사하며 시작하는 '건강하자' 소모임은 운동하는 것에 관심 있는 어르신들이 모여서 함께 운동하는 모임입니다. 국민건강보험공단과 연계하여 건강 박수, 스트레칭, 체조 등 여러 종류의 노래에 맞춰 즐겁고 신나게 목요일 오전 시간을 보내고 있습니다. 모임 이름처럼 함께 운동하며 더욱 건강해지시길 바랍니다!



"운동도 하고 너무 즐거워! 재밌어!"



"우리 모임 재밌다고 오라고 내가 막 그랬어."



"집에서도 하려고 배운 거 수첩에 적어놨어."



"집에만 있으면 심심하고, 할 것도 없는데  
여기 오니깐 너무 좋아."

## 우리는? "문학하는 할매"

복지4팀 이주영 사회복지사

책 읽는 것을 좋아해서 아름인도서관의 단골 회원인 어르신들이 모였습니다. 각자 원하는 책을 읽고, 인상 깊은 내용이나 구절을 나누기도 하고 좋은 책을 서로 추천도 해주며 어르신들만의 모임을 만들어 가고 있습니다. "우리 책 읽는 거 말고 특별활동도 가끔 하면 좋겠어."라고 적극적으로 의견도 내며 재밌게 활동하고 있습니다. 이름부터 매력적인 "문학하는 할매!" 서로의 안부를 묻고 챙기기도 하고, 서로 한바탕 크게 웃음을 주기도 한답니다!



"이 책도 한번 읽어봐요. 재밌어요."  
"여기 되게 좋은 시가 나와요.  
한번 들어봐요."



"하하하하, 여기 나오니깐  
이렇게 또 한번 웃고 가네."



"날도 좋은데 우리 돛자리 들고  
밖에 나가서 책 읽어요!"



"해보지 않은 새로운 것을 해보면 좋겠어요."  
"개성 있고 다들 예쁘게 잘한 거 같아요."

# 면목아파트 주민이라면? "해피투게더"

복지1팀 이예진 사회복지사

'해피투게더'는 면목아파트 환경을 좋게 만드는 주민들의 모임입니다. 상반기에는 인사와 금연을 주제로 만나 캠페인을 함께 계획하고 진행하였는데요. 이러한 활동을 기반으로 앞으로 면목아파트 내에 서로 인사하고 배려하는 문화가 피어나길 기대합니다!



활동논의

"친절하게 인사하는 이웃이 됩시다!"  
"쾌적한 아파트가 됐으면 좋겠어요~"



인사캠페인

"안녕하세요! 반가워요~"  
"우리 함께 좋은 이웃으로 인사하며  
지내요~"



금연캠페인

"여기서 사람들이 담배를 많이 피워요~"  
"이곳에도 하나 붙일까요?"



평가회

"아파트가 정말 깨끗해졌어요."  
"캠페인은 지속적으로 해야  
성과가 있어요!"

# 치매야, 물렸거라~ "인지활동프로그램"

복지4팀 전현옥 사회복지사

5월부터 목요일마다 진행되었던 인지활동프로그램은 어르신들의 치매 예방 및 증상 완화를 위한 프로그램입니다. 인지학습지, 만들기, 그림 그리기, 원예활동 등 다양한 활동을 하면서 실제로 어르신들께서는 삶의 질이 향상되고 우울증 완화에 큰 도움이 되었다고 하셨는데요~ 어떤 활동이었는데 함께 보실까요?



"칠교놀이가 재미있어서 시간 가는 줄 모르겠어.  
내가 젊어지는 거 같아~"



"내가 학교 다닐 때 미술 좀 했지! 나 어때, 잘하지?  
그런데 손이 떨려서 밖으로 칠했네. 어찌나!"



"집에서는 운동하기 힘들어! 여럿이 함께  
운동하니 내 몸이 건강해지는 느낌이야!"



"옛그제 시작한 것 같은데 벌써 마지막 시간이야?  
아쉬워! 아쉬워! 난 또 참여할 거야!"

# "어떤 하루를 보내고 싶으신가요?"

복지1팀 권수민 주임

“ 코로나19로 복지관에 모여 다 같이 떠나는 나들이가 어려워졌습니다.  
대신 가족, 이웃, 가까운 관계에 있는 사람들과 다녀오시는 것을 제안했습니다.

“다니는 센터에서도 코로나 때문에 외출을 안 해요. 시설 안에만 있어요.”

“이런 방식으로는 안 가봤는데, 제가 해볼 수 있을까요?”

“우리는 서로 친해서, 지원금만 있으면 내가 다 계획할 수 있지.”

“젊었을 때 다녔던 곳들이 많아. 거기 다시 가보면 좋겠네.”

신청한 열세 팀이 여가활동을 즐길 수 있도록 IBK기업은행에서 비용을 지원해주셨습니다. ”



아내와는 병원 갈 때나  
드라이브했는데...  
이번에는 요양보호사까지 다 같이  
바람 쐬러 다녀왔습니다.

밤새 알아봤는데요.  
몇 년 전 만들어진 잠실 전망대와  
석촌 호수를 구경하고 싶어서  
친구와 다녀왔어요.





강 아버님은 전역한 지 얼마 되지 않은 큰아들과 인천 팔미도를 다녀오셨습니다. 바쁘게 살아오시느라 큰아들과 둘만의 시간을 보낸 것은 처음입니다. 아들과 여행지에 대한 의견을 주고받으며 준비했고, 나들이를 통해 아들과 진솔한 시간을 보냈다고 말씀하셨습니다.



강 아버님의 아들 강민음님은 이번 나들이를 <가깝지만 먼 사이>라고 이름 붙였습니다.

“의도한 건 아니지만 이 사진이 ‘가깝지만 먼 사이’처럼 나왔어요.”

**Q** ‘가깝지만 먼 사이’는 무슨 의미인가요?

**A** 아버지와는 가까운 사이이지만, 타인보다 벽을 세우게 될 때도 있는 것 같아요. ‘내가 말하지 않아도 당연히 알겠지’라는 기대감이 있어서 말하지 않기도 했는데. 새로운 장소(인천)로 놀러 왔다는 묘한 기대감이 있어서 벽이 나도 모르게 허물어지는 느낌이었어요.

**Q** 아버지와 나들이는 어떠셨나요?

**A** 단둘이 놀러간 건 처음이에요. 전에는 단체로 같이 갔고, 목적도 분명했는데, 이번에는 쉬러 간 것이다 보니 자연스럽게 이야기가 톡톡 나왔어요. 팔미도가 큰 섬이 아니거든요. 한 바퀴 돌면서 그동안 못했던 이야기가 나왔어요.

**Q** 인천이라는 장소를 선택하신 이유가 있나요?

**A** 인천도 가깝지만 먼 곳이에요. 아버지와 함께 하는 시간이니 나름대로 의미가 맞는 것 같아요. 동생이 인천에서 군 복무 중이기도 해요. 코로나 때문에 얼굴 본 지가 오래되었는데, 몸이라도 가까워지고 싶어서 동생 부대 근처로 정했어요. 제가 군대에 있을 때는 아버지에게 전화로 “사랑해요”라고 자주 했는데, 전역하고 얼굴 보니 못 말하겠더라고요. 근데 부대 근처이다 보니 그때 생각이 났는지, 진솔한 이야기도 하게 되고, “사랑해요”라고 다시 말해 보기도 했어요. **당연하게 느꼈던 것들이 새롭게 느껴지는 하루였습니다.**



지난 5월, 성인지적장애인들의 작품으로 특별한 전시회가 열렸습니다.

각자의 개성이 가득 담긴 작품! 어떻게 완성되는지 궁금하시죠?

자신만의 작품을 완성합니다.

가장 출품하고 싶은 작품을 골라 이름을 붙입니다.

자신의 그림 소개글을 만들고, 연습합니다.

그렇게 완성된 작품 함께 보시죠!



카파도키아 여행



장미축제



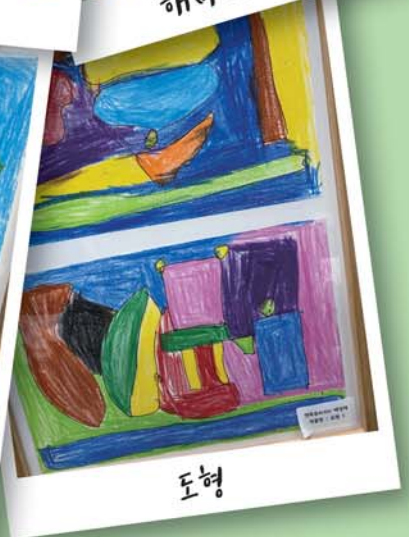
해바라기 사랑



뽀로로와 친구들



무지개 물고기



도형

# 면목동 아티스트 작은전시회

"여기서 그림 그리면서 얘기를 나누다보면, 걱정거리가 사라져요."

"저는 일주일 중 이 시간이 제일 좋아요."

"우리 가족은 제 그림이 제일 좋대요!"

어느새 면목동 아티스트는 소소한 일상의 일부가 되었습니다.



## 목청: 청년 진로 가다듬기

복지1팀 권수민 주임

진로에 대한 고민이 있는 청년들이 자신을 탐색하고 사회 진입을 위한 연습을 합니다. 같이 할 여덟 명! 모여라!



오리엔테이션  
(2.18)

"워크숍을 바탕으로 서로의 경험을 나눌 수 있어 좋았어요."  
"비전보드에 그린 것처럼 내가 좋아하는 것, 어렸을 적 꿈꿔왔던 것에 도전해보고 싶어요."



진로모색 워크숍  
(2.25.~4.15.)

목표 실천의 중요한 키는 '감정'입니다. 나의 감정을 인식하고 스트레스를 해소하는 방식을 배웠습니다.



특강  
(6.10.)

목표 점검 워크숍  
(6.3.)



"목표를 세우고 지켜나가며 한 가지에 집중하는 것이 더 효과적이라는 생각이 들어 목표를 수정했어요."

소모임 2회기, 애봉님이 제안한 책 <자존감수업>을 같이 읽고 나눴습니다. "이런 책인지 몰랐는데, 같이 나누기 좋은 책이네요!", "애봉님의 토닥임이 따뜻했어요."



소모임  
(6.24.)





"삶이 건강한 경찰이 되고 싶어요. 꾸준한 공부와 나를 다독일 수 있도록 계획을 세워보았어요."

개별 목표 수립 기간!  
& 교육비 지원 시작!

소모임  
(4.22.)



소모임으로 같이 해보고 싶었던 것을 나눴습니다. 강점과 관심사를 살린 워크숍, 함께 하면 유익한 것들을 나눴습니다.

소모임 1회기, 나무님이 준비한 칭찬 워크숍!  
"막상 해보니깐 다음엔 더 잘할 수 있겠다는 자신감이 생겼어요! 보완할 부분도 알게 됐고 편안한 분위기라서 마음 편히 할 수 있었어요!"



소모임  
(5.13.)

목표 점검 워크숍  
(5.6.)

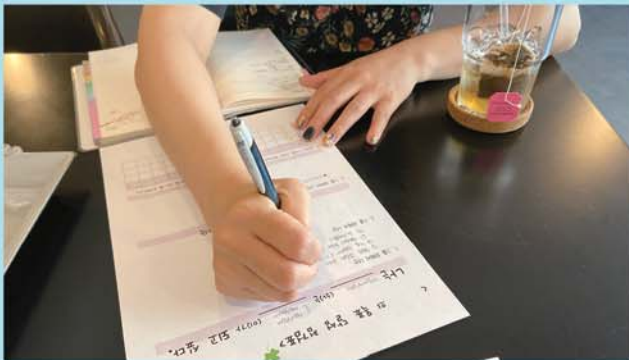


각자 세운 목표를 공유합니다. 나의 목표를 동료들에게 지지받습니다.



주말 모임  
(6.26.)

주말 시간을 활용해 편하게 대화하고 여유 있는 시간이었습니다. "앞선 프로그램을 통해 진솔한 대화를 나누고 이런 시간을 가지니, 더 짝한 이야기를 나눌 수 있어 좋았습니다!"



# 모험을 찾아 떠나는 세계여행

복지3팀 강예정 주임



면목 인디애나존스 대원들! 모험을 찾아 떠나는 세계여행에 오신 것을 환영합니다.  
여러분은 각 여행 장소에서 미션을 성공하고 도장을 모두 찍어서 이곳으로 오면 됩니다.  
지도, 여권, 항공권 잘 챙기셨죠? 자~ 이제 출발합니다!



사진찍기  
미션!

애들이 여기 봐봐~



어플

하와이



망고젤리 맞아라!

동화나라



호랑이 입에 떡 많이 넣어야자~



히말라야



땀가루 떨어지지 않게 조심조심~

팅커벨의 숲



플라스틱에 갇힌 물고기를 구해주자~

3

이집트



아빠! 저 책에 수수께끼 힌트가 있어!

6

아마존



보물 찾았으니 탈출하자 달려달려!

4

5



“가족끼리 좌충우돌 안 맞는 부분이 있었지만 하나씩 맞춰가며 가족과 함께 새로운 경험을 할 수 있어 재미있었습니다.”

“아이들이 너무 좋아했고, 복지사 선생님들도 나라에 맞게 변신하고 있어서 애들이 인상 깊었을 것 같습니다.”

“아빠가 밤늦게 퇴근하느라 함께 무얼 한 적이 없었는데 같이 미션을 하니 참 좋았어요~ 미션들이 어려워서 더 흥미가 있었어요. 책에 힌트 찾기도 창의적이었고, 아마존도 서로 응원하며 지켜봐 주며 행복한 시간이 되었어요~~♥”



5월 가정의 달을 맞아  
가족과 함께여서  
즐겁고 행복했던  
가족축제였습니다!

# 오거리공원 어르신들의 이야기

복지2팀 박민아 주임



이곳은 노래와 시로 어깨가 들썩이고 박수가 절로 나오는 오거리공원입니다.  
코로나19로 무료한 일상을 보내고 있는 어르신들과 무엇을 함께할 수 있을까 궁리 끝에  
매주 목요일, '그땐 그랬지~'하며 노래와 시로 추억을 나누어보았습니다.  
나이 여든에 한글을 배워 시를 쓴 순천 할머니들의 이야기를 나눈 것을 계기로  
오거리공원 어르신들이 좋아하는 꽃 이름으로 시인이 되었습니다.





### 내 이름은 석백합니다

석백합

내 이름은 석백합니다.  
나이는 81세이고 뽀뽀입니다.  
태어난 곳은 경기도 광주군입니다.  
형제 자매는 아들 셋, 딸 셋 중 막내 딸입니다.

젊을 때에는 노후에 잘 살아보고자  
열심히 일하고 벌여 술하에 자녀 세 명 낳았습니다.

성격이 순둥순둥하여 순딩이라고 불립니다.  
별명이 되었습니다.

앞으로도 건강하고  
꿈지 않고 살아가면 좋겠습니다.

### 내 이름은 해바라기입니다

해바라기

내 이름은 해바라기입니다.  
나이는 72세이고 호랑이띠입니다.  
태어난 곳은 경상남도 합천이고,  
제 2의 고향은 서울 왕십리 응봉동입니다.  
형제자매는 5남매 중 첫 째로 장남입니다.

어릴 때 별명은 동계였습니다.  
이름에 개자가 들어가서 그렇습니다.

젊었을 때는 금속공장을 운영했습니다.  
성격은 활발한 편이고 밤에 신세지는 것을 싫어합니다.  
인사상도 좋고 책임감이 강한 편입니다.  
좋아하는 것은 갯선 종류입니다.

앞으로도 계속 동계 분들을 위하여  
모두 건강하게 잘 살아오면 좋겠습니다.

### 내 이름은 민들레입니다

민들레

내 이름은 민들레 입니다.  
나이는 오거리 공편 어른 중에 젊은 편입니다.  
태어난 곳은 서울 중구 만리동입니다.

형제자매는 5남매로 지금은 혼자 살아있습니다.  
가끔은 남동생이 보고 싶어 눈물이 납니다.  
서울에서 초등학교 다니다가 대구로 이사 가  
고등학교까지 나왔습니다.

별명은 궁궐의 할매입니다.  
동네에서 궁궐의 궁리기 자주했습니다.  
성격은 명랑하지만 쓴소리로 많이 합니다.

앞으로 몸이 건강할 것을 최대로  
생각하며 살아가려 합니다.

### 내 이름은 박장이입니다

박장이

내 이름은 박장이 입니다.  
나이는 94세이고 태어난 곳은 경기도 여주 이천  
입니다. 면목동에서 산지는 15년 됐습니다.  
형제자매는 5남매 중 넷째입니다.  
지금은 모두 먼저 떠나고 나 혼자 남았습니다.

시아버지 사랑을 듬뿍 받으며 시작한 결혼생활에서  
5남매 자녀를 낳았는데 큰 딸은 명이 짧아 먼저  
보냈습니다. 곁에서 고생했던 기억은 지금도 생생합니다.

여기 오거리공편에 나와 앉아 있는 것이  
나의 하루 일과입니다.  
앉아서 바람도 쐬고  
지나가는 사람들도 보는 것이 좋습니다.

### 내 이름은 김군인입니다

김군인

내 이름은 김군인입니다.  
나이는 64세이고 개띠입니다.  
태어난 곳은 서울 종로구 송인동입니다.  
형제자매는 남 2녀 중 둘째입니다.

어릴 때 별명은 서경촌입니다.  
초등학교 때 코미디가 유행해서  
제가 많이 따라하고 했습니다.

예전에는 성격이 외향적이었지만  
지금은 내성적으로 변한 것 같습니다.  
좋아하는 것은 산책 다니기와  
애절한 노래 부르기 입니다.  
젊었을 때 안 가본 곳 없이 많이 다녔습니다.

다만, 군인이 되고 싶었는데  
눈이 나빠 못간 게 한이 남습니다.

### 내 이름은 무궁화입니다

무궁화

내 이름은 무궁화입니다.  
나이는 80세이고 말띠입니다.  
태어난 곳은 경기도 평택입니다.  
형제자매는 5남 5녀 중 막내입니다.

어려서 부모님이 일찍 돌아가시고 20살에 시집가서  
자녀는 딸 둘, 아들 둘 낳으며 열심히 살았습니다.

혈액형은 o형이고, 성격은 화끈한 편입니다.  
좋아하는 것은 노래 부르기 입니다.  
옛날에는 지금보다 목소리가 더 피피리 같았고  
춤도 잘 쳤습니다.

앞으로는 더 아프지 않고 이대로 편안하게 지내며  
자식들이 건강했으면 좋겠습니다.

말씀하신 내용을 글로 옮기고 정리하면서  
어르신 당신의 삶에 대한 자랑스러움과 앞으로의 소망을 발견하게 됩니다.

면목시장을 오가는 주민들도 시앞에 잠시 멈추어 쉽니다.

"웬만한 시보다 더 감동적이야~ 멋지네!"

아름답게 피어난 어르신들의 삶의 이야기, 찬찬히 읽어보세요~

# 초등4~6학년 아동을 위한 특별한 놀이터를 소개합니다

복지3팀 김유진 사회복지사

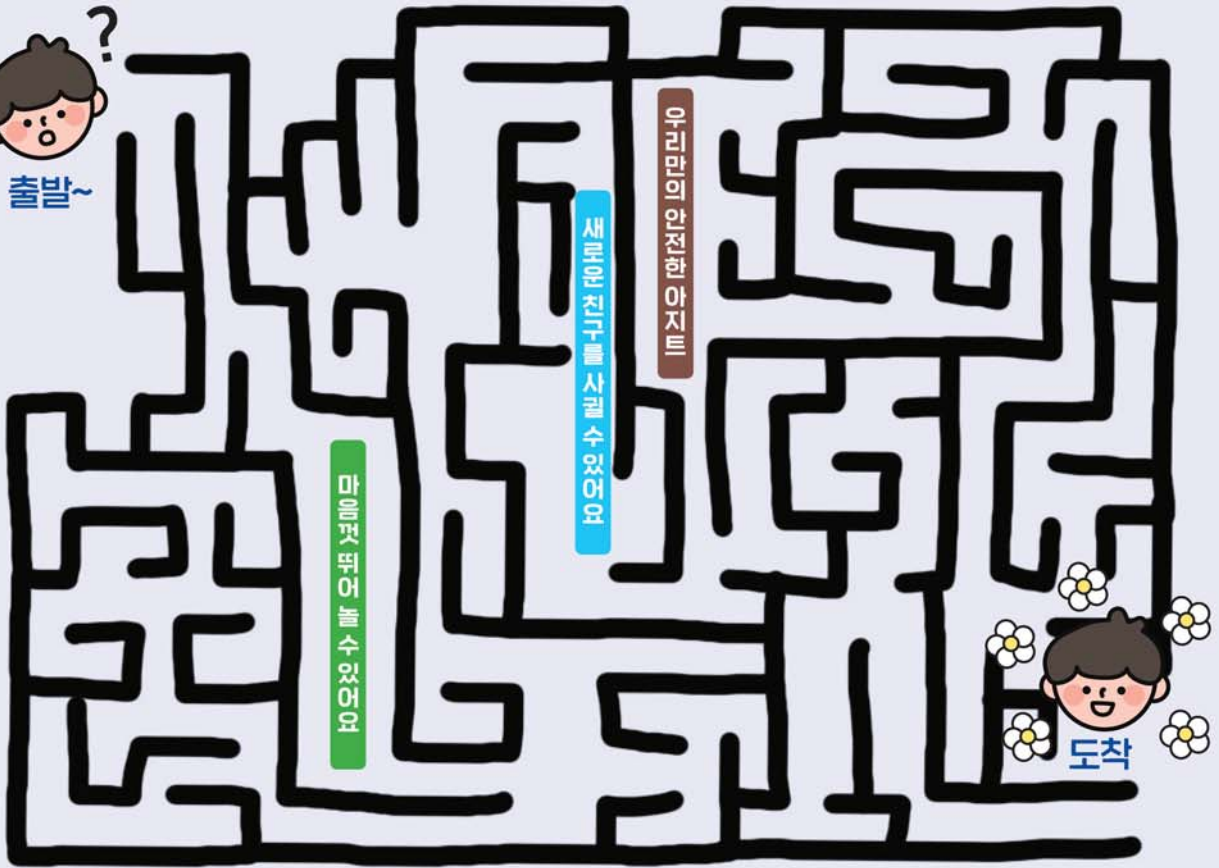
학교 끝나고 놀 수 있는 실내 놀이터를 찾으시나요?  
비가 오는 날에도, 미세먼지가 있는 날에도 열면놀이터는 언제나 열려있어요!



# Quiz

열면놀이터의 미로를 완성해보세요^^

힌트 문장을 따라가다 보면 쉽게 도착할 수 있어요!



미로찾기 성공 인증샷과 간단한 소감을 면목종합사회복지관 카카오톡채널 1:1 채팅하기로 공유해주세요.  
먼저 완성해주신 10명에게 소정의 선물을 드립니다.  
(8월 31일까지 진행합니다. 연락처를 꼭 남겨주세요.)

카카오톡채널  
1:1 채팅하기  
QR코드▶



# 이웃과의 연결, 이음가게로 함께해요!

복지1팀 김정연 팀장



면목4동 이음4호점 <슬기로운 카페> 사장님

**“더불어 살아가는 면목4동 이음가게,  
아름다운 동행 함께해요.”**

## ○ 이음가게 활동에 동의해주신 이유는 무엇인가요?

“제가 원래 거절을 잘 못해요(웃음). 좋은 일 하는 것이라 생각했고, 제 성격상 자진해서 무언가 하진 못하지만 제안이 들어와서 하게 되었습니다.”

## ○ 슬기로운 카페는 이음가게로서 어떤 역할을 하고 계신가요?

“앞에 샘터공원이 있는데 목말라 하는 아이들에게 물을 주기도 하고요, 발달장애인 직업훈련을 돕고 있어요. 벌써 오늘이 마지막 회기네요.”

## ○ 면목4동이 어떤 마을이 되었으면 하시나요?

“카페에 남겨노소 할 것 없이 다양한 분들이 오세요. 처음에는 어르신들이 많아서 불편하기도 했는데 지금은 함께 대화하고, 삼의 이야기를 들을 수 있어서 좋아요. 손님들과 마을에 대한 이야기를 나눌 때는 방앗간처럼 느껴지기도 해요. 주로 중장년, 노인 분들이 많이 오시는데 아마 사회복지사 선생님들이 가장 점을 걸요?(웃음) 그래서 저는 면목4동이 정겨운 동네가 되었으면 좋겠습니다.”



좋아요 99,999개

복지실천이 처음이지만 누구보다 아름다운 마음으로 주민들과 소통하시는 슬기로운 카페 사장님!

사장님 특유의 정감 있는 말투가 카페에 한 번 더 발을 들여놓게 됩니다.

면목4동 이음가게로서 면목종합사회복지관과 아름다운 동행에 감사드리며, 앞으로도 지속적인 소통 기약해봅니다.

#이음가게 #면목종합사회복지관 #이웃주민 #마음 잇기 #마을이야기 #정겨운 동네 #면목4동



mmllove\_connect

우리 아이가 샘터공원에서 놀다가 너무 더워했는데 시원한 얼음물을 건네주셨어요. 덕분에 아이에게 '정겨움'이 무엇인지 알려줄 수 있네요. 감사합니다^^



## 면목3·8동 이음가게 1호점 <소문난 해물칼국수> 박주성 사장님 “더불어 살아가는 사가정시장, 아름다운 동행 함께해요.”

### ○ 이음가게 활동을 흔쾌히 동의해주신 이유는 무엇인가요?

“종종 어려운 이웃들에게 무료로 식사를 제공하고 있었어요. 모두가 함께 잘 살면 좋으니까, 그래서 공감 가는 부분이 많았죠. 어려운 이웃을 돕는 사업이었는데 꼭 참여해야지요.”

### ○ 소문난 해물칼국수집은 이음가게로서 어떤 역할을 하고 계신가요?

“여기서 20년 이상 장사하면서 알게 된 어려운 이웃을 복지관에 소개한 적이 있어요. 그리고 사가정 시장 상인회에 이음가게의 취지를 함께 알리고, 동참할 수 있도록 돕고 있죠.”

### ○ 사가정시장과 이음가게가 함께 한다면 마을이 어떻게 변화할까요?

“사가정시장의 끈끈한 공동체 의식과 따뜻한 인정은 이음가게와 아주 큰 시너지를 낼 수 있다고 생각해요. 앞으로 함께 할수록 모두가 행복한 시장을 만들 수 있을 거라고 믿어요.”



좋아요 99,999개

면목3·8동 이음가게의 시적! 이음가게 1호점 '소문난 해물칼국수' 박주성사장님을 만나보았습니다.

웃음을 잃지 않으시며 20여 년 동안 지역사회를 빛내주고 계시는 사장님!

즐거운 만남을 통해 이음가게로서 면목종합사회복지관과 아름다운 동행을 하고 계심에 감사함을 느낄 수 있었습니다!

#이음가게 #면목종합사회복지관 #이웃주민 #마음 잇기 #사가정 시장 #아름다운 동행 #실습생과의 인터뷰



Neighborhood\_다음E

인정이 넘치는 사가정시장, 저도 가보고 싶은 걸요?



Happiness\_Е음2

사가정시장 봉사왕, 박주성 사장님! 앞으로도 잘 부탁드립니다~!!

“여러분들의 나눔이 우리 이웃의 삶에  
희망과 웃음의 씨앗을 심어주었습니다.  
후원해주신 분들께 감사드립니다.”

○ 후원에 참여해주신 분들(2021년 1월-6월)

일반후원

고경환 고연주 고은미 고재은 곽경애 곽수미 권오신 권용환 권현일 길기찬 김가령 김건희(이상숙) 김경대 김경아 김광일 김나경(이상숙) 김낙현 김다속 김도형 김동명 김무성 김미정 김병기 김성순 김성준 김소년 김아진 김애라 김영석 김영선 김예숙 김옥희 김용범 김욱이 김응수 김종수 김지혜 김호진 남두표 노경호 노은한 류유희 문병성 문병진 문분자 민기성 박상현 박연일 박유미 박준규 박진구 박혜영 박혜옥 백진경 변혜경 서광일 서우석 서재순 석희선 성기동 손승희 손은지 송명길 송민준(정수정) 신민규 신수용 신승자 신준호 심세환 심은서 안성수 안애선 안준호 안홍국 어윤호 여윤수 오근탁 오미애 오수완 오윤영 유경종 유경화 유수빈 유일진 윤나영 윤은숙 윤창수 윤춘선 윤희자 이루미 이명희 이미영 이상조 이상훈 이석호 이세연 이어진 이연호 이영호 이원경 이인오 이정숙 이정우 이종국 이종용 이종일 이준행 이지선 이찬영 이현국 이호준 임단비(최연희) 임단아(최연희) 임애소 임은이 장윤영 전인숙 전지수 전창근 정고운 정미정 정삼근 정승민(정남영) 정양길 정예람 정재우 정재현 정현숙 정현정 조명자 조인성 지성준 최광식 최병일 최봉주 최영주 최윤석 최은애 최정영(미르이테크) 최태욱 최효은 한용근 허경희 허유미 허철민 광운참사랑 면목동부점현대자동차 면목동 아티스트 사랑애국밥 중랑세무서 제노에너지 현화메디칼약국

결연후원

강인숙 강현우 강희평 금경애 김미혜 김재근 김재민 김정래 김정신 김정연 류재안 마형종 박명철 송대석 송현화 신상욱 양지혜 엄민숙 원종필 위성심 유재경 유재민 윤세호 윤춘선 이광영 이병길 이보섭 이유정 이정숙 이창훈 이혜영 이호식 장석봉 장일호 장지연 장혜림 전승익 정경우 정우창 정윤성 조성용 지현미 최준돈 최지혜 최진원 국민연금공동대문중량지사 동부교회 초록우산어린이재단 IBK기업은행프로세스혁신부

사랑의샘터 ECB

강길성 강동규 강성국 강소영 강영준 강옥갑 강형주 권혁신 김경미 김길예 김석 김숙현 김순금 김승오 김승재 김영경 김영미 김윤수 김익근 김정연 김진우 김진희 김태우 김해숙(옛골영양탕) 김형기 김홍도 니금환 류두수 문제천 박열완 박영란(미래공인중개소) 박영임 박정애 박지현 박현희 백재중 백정란(흥부왕족발) 서민주 서영애 서일범 서진원 송용봉 신재선 신진현 심점섭 양삼숙 양수민 양지혜 엄현주 엄보정 오명환 오화근(숯불집) 유연지 윤덕영 윤희방 이광호 이근술 이기영 이낙용 이라현 이미랑 이미현 이병호 이상우 이종욱 이현정 이혜숙 임용일 임한섭 정영호(자연식품) 장명식 장영태 장해식 정미경(소우가) 정성화 정정순 정혜숙 조보현 조양호 조현준 진재윤 최미숙 최선용 최영순 최영우 최은순 최정란 최학수 하태희 함영환 허윤미 현근호 홍인실 홍정용 황정룡 황정순

사업후원

꿈을주는과일재단 동부교육지원청 월드비전 초록우산어린이재단 IBK기업은행프로세스혁신부

기타지정후원

동명교회 용마새마을금고 하트하트재단 카카오같이가치(한국사회복지관협회)

물품후원

59살피자상봉중교점 with 마카롱 거대자전거(주) 김진숙 대박떡집 대한예수교장로회 서울동노회 동일교회 마신탕볶이 면목4동주민센터 명궁떡집 반포떡방 베스킨라빈스 군자점 빈스로드 삼화페인트 서울우유협동조합 시루원 야식파티 초록우산어린이재단 월드비전 중랑구청 중랑푸드마켓 면목점 중랑푸드마켓뱅크센터신내점 희망을 나누는 사람들

“자원봉사 활동은 우리 이웃과 자신에게  
삶의 행복과 감사를 느끼게 하는 값진 실천입니다.  
참여해주신 분들께 감사드립니다.”

○ 자원봉사에 참여해주신 분들(2021년 1월-6월)

기업 및 지역주민단체 | 사랑의 샘터ECB IBK기업은행

---

경로식당 | 안현진, 이주철

---

가족애재발견 | 김지수

---

비상 | 김수연, 김혜원, 류한나, 양초명, 오성민, 이지희, 장성은

---

아름인도서관 | 김성환, 임효순, 조순복

---

열면놀이터 | 고유나, 김도연, 김수연, 김지원, 김현보, 박기준, 서동권, 윤신혜, 이재혁, 임효순, 최선민

---

해(階)바라기 | 김수미, 남주원, 노윤지, 박기준, 임덕열

---

면반장 | 김규상, 김한호, 김희태, 송정달, 이덕수, 이주철

---

월드비전 꿈 디자이너 | 고은솔, 권태희, 윤예지, 이하진, 조예연

---

멘토링 | 김희은, 박영준, 백고운, 송기수, 양시은, 이정원, 최영인, 최은서

---

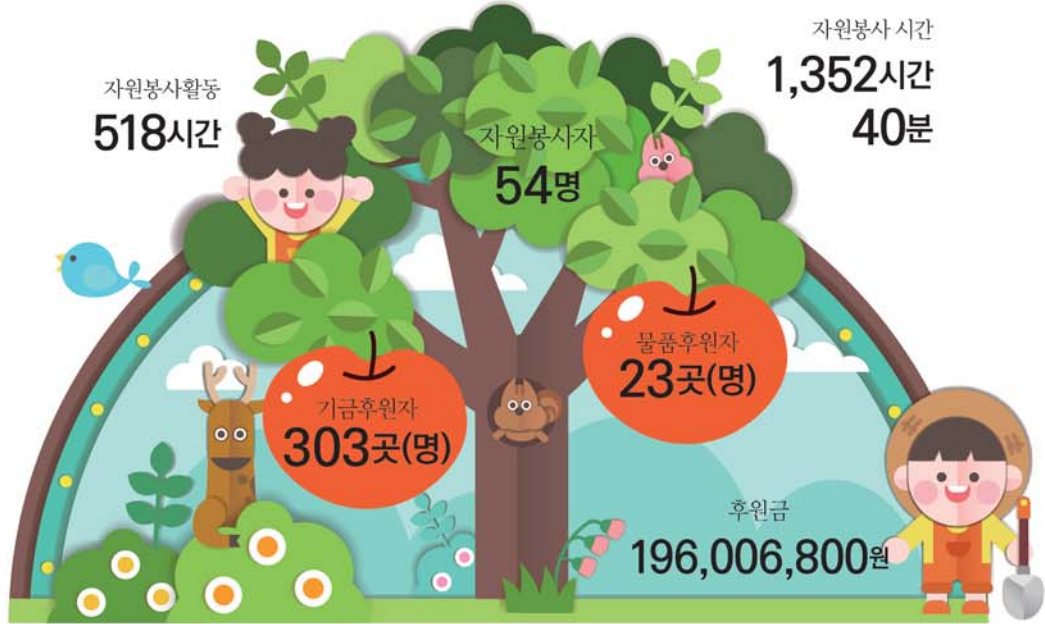
가족축제 | 조상우

---

업무지원 | 김수연, 민병재, 박미정, 박지원, 박진아, 우예은, 이재건, 임현희, 장혜민, 홍세빈

---

여러분의 아름다운 나눔과 실천으로  
우리 마을 희망나무가 자라고 있습니다.



\* 2021. 01. 01. ~ 2021. 06. 30.

\* VMS 실적 기준입니다.

**면종합사회복지관 1월 ~ 6월 후원금 정산내역(~6/30)**

수입			지출	
구분		금액(원)	구분	금액(원)
이월금	비지정	27,335,551	사례관리사업	60,037,031
	지정	133,740,398	프로그램사업	62,619,075
	법인전입금	4,176,579	지역사회조직사업	44,672,383
비지정	정기	12,925,000	인건비	2,647,500
	일시	2,504,800	운영비	341,270
지정	결연	21,640,000	시설비	214,000
	ECB	8,180,000	기타	750,000
	외부지원사업	87,757,000	총 계	171,281,259
법인전입금	법인전입금(후원금)	63,000,000	잔 액	189,978,069
총 계		361,259,328		

## 후원 및 자원봉사 활동 안내

### 후원 활동 안내

당신의 작은 나눔이 누군가에게 큰 희망이 되어 자라납니다.  
따뜻한 당신의 마음을 나눠주세요.

#### \* 이렇게 참여하실 수 있어요.

- **자동이체** : 복지관 후원계좌로 후원금을 기부하는 방법입니다.

우리은행 139073355-01-001

국민은행 038-01-0467-049

농협 100054-51-004490

기업은행 014-092950-01-014

예금주 : 면목종합사회복지관

- **CMS** : 은행에 직접 방문하지 않고, 간편하게 후원금 전자결제 동의서를 작성하기만 하면 됩니다.
- **모금함** : 상점, 은행, 병원 등 모금함통을 설치해주세요.
- **물품후원** : 생필품, 의류, 식품 등 물품으로 후원할 수 있습니다.
- **후원서비스업체** : 업체에서 제공하는 서비스를 후원합니다.

#### \* 여러분의 후원금은 이렇게 쓰여집니다.

- 위기·저소득 가정 생계비, 의료비 지원
- 아동, 노인, 장애인 등 1:1 매칭 후 직접후원
- 아동, 노인, 장애인 등 프로그램 지원
- 가족축제, 장애인-어르신 나들이 행사지원
- 기타 복지사업

※ 납부하신 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

문의 : 복지3팀 강예정 주임 070-5105-7512

### 자원봉사 활동 안내

세상의 행복과 희망, 당신이 만들 수 있습니다.

#### \* 이렇게 참여하실 수 있어요.



※VMS 모집공고 및 복지관 홈페이지 활동내용을 확인하신 후 전화, 인터넷, 방문하여 신청하시면 편리합니다.

문의 : 복지1팀 이예진 사회복지사 ☎070-5105-7507



카카오톡 채널 추가하시고  
 매월 생생한 동네소식과 복지정보를 받아보세요.  
 궁금하신 내용은 1:1 채팅으로 상담 가능합니다.  
 그 밖에 수시로 진행되는 이벤트 및 프로그램 모집도 놓치지 마세요~  
 <채팅 가능 시간> 월~금 오전 9시 ~ 오후 6시



카카오톡 채널 바로가기