

2023 7월 - 12월 VOL.93

포리밍

사람들에게 힘이 되는 지역사회,
주민과 함께 이룹니다.

지난 한 해 동안 보내주신 관심과 사랑에 깊이 감사드립니다.
 2024년에도 따뜻한 동행에 힘입어,
 주민과 함께 힘이 되는 지역사회를 이루기 위해
 마음과 뜻을 다해 일하겠습니다.
 뜻하신 일들 순조롭게 이루어지길 바라며,
 기쁨과 평안이 가득한 한 해 보내시길 기원합니다.

면목종합사회복지관 김영미 관장 외 직원 일동 드림



2023 7월 - 12월 VOL.93

발행처

면목종합사회복지관
 02257 서울시 중랑구 용마산로 228
 TEL. 02 436 0500
 FAX. 02 439 5111

발행인

김영미

편집

박민아 안예지 허준호

디자인·인쇄

타라티피에스



지하철 7호선 용마산역 2번 출구

버스 용마산로 용마산역 하차(320, 2012, 2227)
 면목로 방약국 앞 하차(240, 272, 2112, 2230, 2233, 2311)

CONTENTS

사람들에게 힘이 되는 지역사회,
 주민과 함께 이룹니다.

	사진으로 보는 면목이야기	04
♡	따뜻한 나눔의 손길을 전합니다	07
	[특집] 면목종합사회복지관과 함께하는 마을활동 이야기	08
따뜻한 이웃	존재만으로도 따뜻한 우리	10
	도움이 필요한 중장년에게 힘이 되겠습니다	12
	배도 부르고 마음도 불러요! 가족애재발견 마을활동	13
행복한 성장	오늘은 우리 가족이 요리사! 해바라기 쿠킹 클래스	14
	청년이음 프로그램 - 나, 너, 우리가 이어지다	16
	청년진로가다듬기: 목청 - 잘 살아보렵니다	18
즐거운 소통	매주 목요일 마을활동 주요 장면!	20
	살맛나는 우리 동네 만들기, 이음가게가 함께합니다	24
	기업은행 프로세스혁신부와 함께하는 꿈나무 경제교실	26
더불어 삶	어르신들의 팔순 · 구순 생신 잔치를 함께한 마을의 손길들	27
	고맙습니다 - 후원자, 자원봉사자	28

사진으로 보는 면목이야기



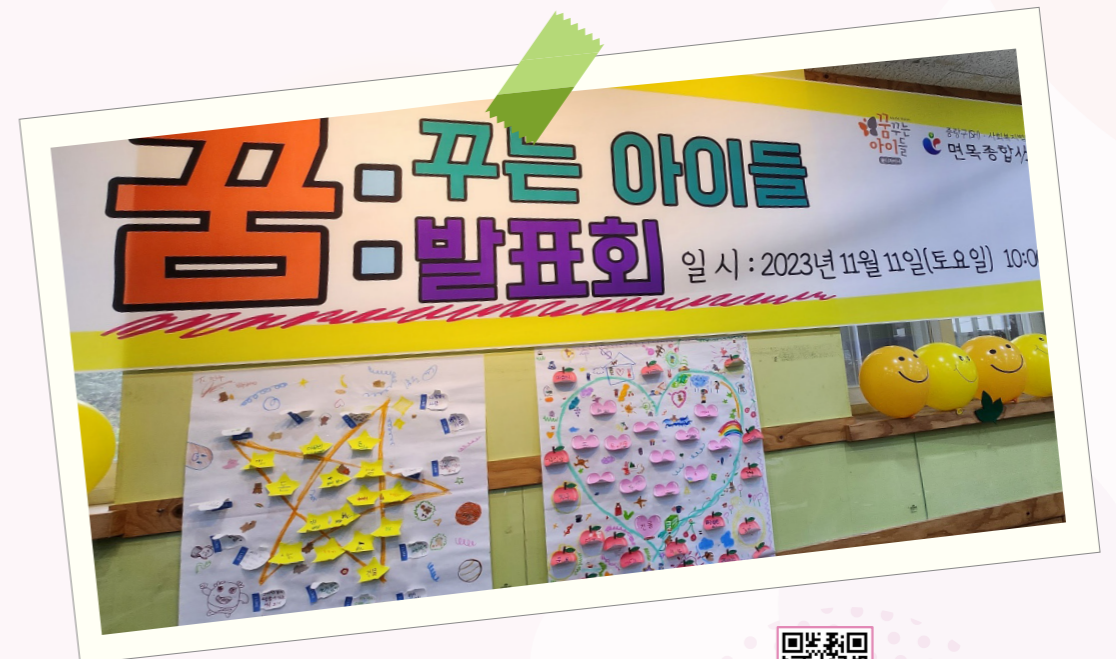
#소파공원 할머니와 함께하는 추억잔치



#자원봉사자 나들이



#꿈을 위한 '비상' 졸업식



#월드비전 꿈꾸는 아이들 '꿈 디자이너' 꿈 발표회

따뜻한 나눔의 손길을 전합니다



#카카오 같이가치
'따뜻한 온(溫)기 한 그릇' 모금



#노인맞춤돌봄서비스
어르신 작품 전시회



#따뜻한 겨울나기 '해피 크리스마스'



#2023년 IBK기업은행 프로세스혁신부 후원금 전달 및 장학증서 수여



#면목동 동일교회 '부활절' 맞이 사랑의 쌀 나눔



#국민건강보험공단 증량지사와 함께 하는 사랑의 전달식



#MG새마을금고 본점 및 옹마새마을금고 후원 전달



#KT그룹희망나눔재단&ds노동조합 '사랑의 김장김치 나눔활동'



#IBK기업은행 나눔행복부 '사랑의 김장 나누기'



면목종합사회복지관과 함께하는 마을활동 이야기

김영례 부장



우리 복지관은 2017년부터 동네 놀이터와 거점 공간에 나가서 주민의 관계를 연결하는 마을활동을 하고 있습니다. 바쁘게 활동하는 와중에도, 2022년에는 직원들이 힘을 모아 글을 썼고, 마을활동 실천기록 '면목, 마을에 살다' 책자를 발간하였습니다. 사회복지사들이 열정을 가지고 지역에서 어떻게 활동했는지 그 이야기가 담긴 책에 대한 사례발표회를 8월 29일에 진행하였습니다.

먼저, 우리 동네의 특징, 동별 마을활동 방향에 대해 설명합니다.

면목4동은 복지관 소재지라 소모임이 10개나 있습니다. 면목7동은 전통시장 옆 놀이터 공간이라 환경실천활동이 이루어집니다. 면목3·8동은 동 범위가 넓고 복지관과 거리가 멀어 자연스럽게 소규모 거점공간이 많습니다.



'동네'에서 '관계'를 살리는 활동을 한지 벌써 7년. '왜' 동네에서, '어떻게' 주민과 주민의 관계를 잇는지 주민들과 이야기하는 시간을 가졌습니다.



주민이 동네의 주인공이 되고 있는 활동을 소개합니다.

면목4동 주민 소모임, 이음가게, 샘터공원 축제, 면목7동 어르신 건강체조, 아동 줍깅 활동과 환경실천활동, 면목3·8동 까치공원 활동, 스마트청춘, 소파공원 축제... 너무 많습니다. 소소한 일상의 행복을 이웃과 나누니 동네에서 보내는 시간이 더 정다워집니다. 나의 관심과 참여가 하루하루를 더욱 풍성하게 만드는 기쁨을 알아갑니다.

함께 한 주민들이 생생한 소감을 나눠주셨습니다.

이음가게로, 프로그램 지원으로, 공간대여로 함께 해주시면서 사회복지사를 만나고 복지관이 하는 일에 대해 알아가는 과정을 이야기 해주셨습니다. 공간 안에 머물지 않고, 주민의 일상으로 찾아오는 사회복지사들과 함께 할 것들이 더 많아집니다.



오늘의 주인공은 우리!

"저기 봐, 내 사진이야~~",
"맞아. 우리가 저렇게 했더니까~~"

나의 이야기가 나오니 자랑스러워하시고, 즐거워하시는 주민들 덕분에 저희도 힘을 얻는 시간이었습니다.

존재만으로도 따뜻한 우리

복지4팀 이주영 주임



매주 함께 모여 웃고 나눈 어르신들의 음악 이야기 '희희낙락'

6개월 동안의 즐겁고 행복했던 시간을 함께 나누기 위한 작은 음악회가 9월에 열렸습니다. 서로를 의지하고 눈 맞추며 두근두근 떨림을 자신감으로 만들어 간 어르신들! 음악회를 준비하는 과정부터 모든 활동을 마치고 나누었던 따뜻한 이야기 속으로 초대합니다!

“같은 아파트에 사는 친구한테 줘야겠다.”
 “아침 시간이라 우리 애들은 못 오지만 그래도 초대장은 써서 주고 싶네.” 어르신들의 설렘이 느껴지시나요? 직접 초대장도 만들고, 음악회에

참석해주실 분들을 위해 작은 간식 꾸러미도 준비했습니다. 하나하나 정성스럽게 과자를 넣으며 어르신들의 마음도 꼭꼭 눌러 담았습니다. 공명 실로폰 화음 연주, 다양한 타악기 합주, 우쿨렐레 연주, 중창, 독창으로 다채롭게 구성된 음악회를 다같이 즐기며 하나가 되었던 시간! ‘새로운 사람들과 관계 맺게 된 것, 좋은 이웃이 생겼다는 것, 할 수 있다는 용기를 얻은 것, 행복감과 자신감을 얻은 것’ 희희낙락 모임을 하며 어르신들이 느끼고 경험한 마음들이 오래 간직되면 좋겠습니다.



지구를 맑게! 우리 동네를 맑게! '맑은 모임'

환경에 관심을 가지고 올해 처음 함께 모였습니다. 모임을 통해 처음 만난 사이도 있고, 얼굴만 알고 이야기는 처음 나눠보는 사이도 있고, 원래 친해서 함께 하자고 데리고 온 사이도 있는데 어찌나 쿵짝이 잘 맞는지! 모이는 날마다 그냥 온 적인 한 번도 없었습니다. 집에 있는 양파즙도 챙겨오고, 과일도 가져오고, 누룽지며 고구마며 나눠 먹으려는 어르신들의 정이 가득 담긴 모임입니다!

“여기 산책하다 보니 쓰레기가 진짜 많아요. 우리 같이 걸으면서 줍는 거 어때요?” 어르신들이 직접 제안하여 시작한 줍깡! 매의 눈으로 쓰레기를 찾아내는 모습이 대단했습니다. 산책 나온 이웃들이 이 모습을 보고 따뜻한 말들을 전해주었고, 마음으로 함께 해주었습니다. 우리 동네를 사랑하는 마음으로, 내가 매일 산책 다니는 길이 맑고 깨끗하게 되길 바라며 날이 따뜻해지면 정기적으로 나가기로 계획을 세웠습니다. 내년에도 주변을 따뜻하게 만들 '맑은모임'을 응원합니다. :)

도움이 필요한 중장년에게 힘이 되겠습니다

복지3팀 안예지 주임

혼자여서 어렵고 도움이 필요한 중장년 주민분이 있다면
복지관을 두드려주세요.
힘이 되도록 함께 하겠습니다!



계속되는 경기 침체, 고용 불안, 물가 상승, 가정 해체 등...
여러 위기로 고립위험을 겪고 있는 중장년층이 점차 늘어나고 있습니다.
우리 복지관에서는 지역 내 어려움을 겪고 있는 중장년 1인가구를 위한
실천을 하고 있습니다.
2024년에는 중장년 소모임도 계획하고 있습니다. 많은 관심 부탁드립니다!



배도 부르고, 마음도 불러요! 가족애재발견 마을활동

복지2팀 이지희 사회복지사

가족애재발견 참여 가족들이
사가정 마중 마을활력소에 모였습니다.
맛있는 김밥, 피자, 마카롱을 만들어 가족끼리 나누어 먹고,
평소 고마웠던 이웃에게도 음식과 편지를 전달했습니다!

피자 토핑을 하나 둘 올리다 보니, 어느덧 피자에 우리 얼굴이!
서로의 피자를 비교해보며 가족끼리 도란도란 이야기를 나눕니다.



“나는 파인애플로 코를 만들 거야!”
“오빠 피자는 진짜 오빠랑 똑같이 생겼네!”

완성된 음식을 포장하고 나니, 어느덧 양손 가득 가족과 나누고,
이웃과도 나눌 음식이 생겼습니다!

“저는 윗집 할머니께 김밥을 드리고 싶어요!
우리 할머니가 아프셨을 때 미역국을 해주셨어요.”
“저는 아랫집 이웃이 이전에 떡을 준 적이 있어서
그분께 음식을 드리고 싶어요!”

피자가 구워지는 동안, 고마운 이웃에게 전할
등글등글 귀여운 달팽이 김밥을 만듭니다.



“김밥이 예뻐야 받는 사람이 기분
좋을테니, 달팽이 눈알은 더 예쁘게
붙여야지!”

각자 이웃에게 고마웠던 경험을 이야기 나누었습니다. 집으로
돌아가서 정성스러운 편지와 음식으로 직접 마음을 전해봅니다.

“이렇게 예쁜 음식과 편지를 받다니, 추운 날씨에도 마음까지
따뜻해지는 기분이야~ 정말 고마워요!”

그동안 감사했던 마음을 전하자, 다시 감사한 마음으로
되돌아옵니다. 이웃과 함께 더불어 살아가는 의미에 대해 느낄 수
있는 시간이었습니다.



오늘은 우리 가족이 요리사! 해바라기 쿠킹 클래스

복지2팀 박민아 주임

고소한 버터와 마늘향이 도는 이곳은 바로
해.쿠.클래스의 현장입니다!
오늘은 김승연 셰프와 신채원·신시연 보조셰프가
맛있는 크림파스타와 무당벌레 카나페를 소개합니다.



첫 번째 순서는 마늘 다지기!
눈이 매운 엄마 눈물도 닦아주고요.



양송이버섯도 흐르는 물에 씻어 먹기
좋은 크기로 잘라줍니다.
"해바라기 가족 여러분~
잘 따라오고 계시죠?"



우유와 휘핑크림도 넣고요.
주인공 새우까지 양껏 넣어주면
크림소스 완성! 군침이 절로 돕니다~
맛있는 크림파스타 완성~!



방울토마토를 무당벌레 모양으로 잘라서
두 번째 요리, 카나페를 만들어봅니다!



점박이 무늬도 꼭꼭!
아이들이 가장 좋아하는 초코펜 타임~



완성된 카나페를 서로 먹여줍니다.
뱃속에 무당벌레가 몇 마리?!



우리 가족끼리 만들고, 다른 가족들과도 함께해서 더욱 즐거운 시간이었습니다.

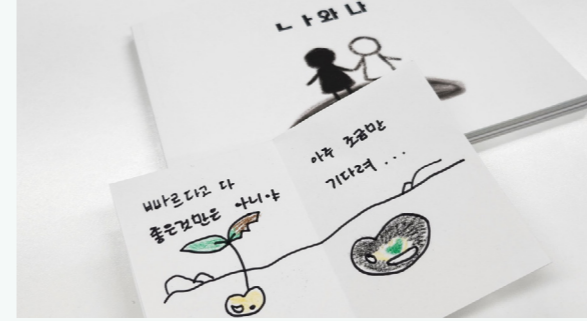


해(偕)바라기 프로그램은 중랑구에 사는 다문화가정 자녀들이 사회적 능력을 키우고
따뜻한 세상을 바라보며 함께 어울려 살아가기를 돕는 가족 프로그램입니다.
본 사업은 한국수출입은행이 후원하고 사회복지공동모금회가 지원합니다.

청년이음 프로그램 나, 너, 우리가 이어지다

복지1팀 권수민 대리

청년이음 프로그램이란?
청년들이 삶의 활력과 동기를 얻어, 사회로 안전하게
복귀할 수 있도록 돕는 프로그램입니다.
서울시의 지원을 받아 서울시 10개 복지관이 권역별로
진행합니다. 면목종합사회복지관은 중랑구, 광진구,
동대문구 청년 20명을 만나고 있습니다.

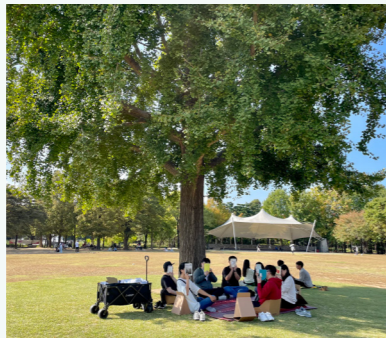


나와 나를 잇다

지치고, 상심한 나를 이해하기 위해 강의를
듣습니다. 나의 마음, 진로, 관계를 이해해 봅니다.

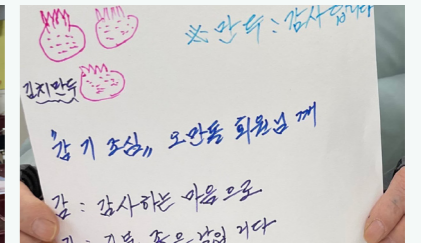
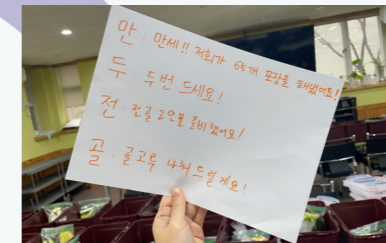
너와 나를 잇다

나에게 활력이 되는 활동은 무엇일까? 버킷리스트를
작성하며 함께 어울릴 때 더 재밌는 활동을 합니다.
혼자가 아닌 같이! 요리하고 공원에 가고 책을 읽고,
등산을 하고, 함께 웃고 떠듭니다.



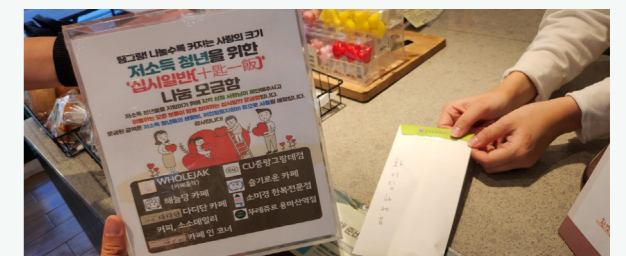
우리와 우리를 잇다

작년 참여자들과 고립과 회복의 경험을 그림으로 나눠 봅니다.
"힘들었던 경험을 발표하는 분을 보니, 저도 제 생각을 다른 사람에게 표현할 수 있을 것 같아요."



지역에 혼자 사시는 어르신들께
드릴 만두 전골 키트를 직접
준비하기도 합니다. 청년들의
마음과 어르신들의 감사함을
편지로 서로 전달합니다.

지역에서도 마음 모아주셨습니다. 면목4동의 청년 사장님들이
생계를 유지하기 어려운 청년을 위해 모금함을 만들어 기금을 전했습니다.



청년진로가다듬기: 목청 잘 살아보렵니다

복지1팀 권수민 대리

“어떻게 살려고 그래? 그게 돈이 될 수 있어?”
목청에서 만난 7명의 청년은 질문에 대한 고민을 안고
프로그램에 찾아왔습니다.



1 '진로와 취업이 같을 수 있을까? 같아도 될까? 이 나이에 내가 해도 될까?'
2월부터 10월까지 진로를 탐색하기 위해 늦은 저녁 시간에 만나 강의를 듣고, 진로 목표를 세우고,
목표한 바를 배워보고 도전해보면서 내가 하고 싶은 일을 정리해갔습니다.
그렇게 고민하고 실천하다 보니 남들이 하는 질문에 꼭 맞는 정답이 아니라 나만의 해답을 찾게 되었습니다.
그 해답은 세 가지 방법으로 공유했습니다.

2 두 번째!
참여 청년들은 자기 실천을 인터뷰하고 기록하여
<잘 살아보렵니다>라는 책으로 만들었습니다.

1 첫째!
나만의 명함을 만들었습니다. 직업이나 소속 단체가 아니라
내가 하고 싶은 일, 해온 일, 지향하는 바를 담았습니다.

3 마지막!
<잘 살아보렵니다>를 발표하는 시간을 가졌습니다.



'잘 사는 것'은 무엇일까요?
잘 살아 보이는 모습 말고 내가 할 수 있는 삶, 내가 원하는 삶!
그 답은 오직 본인만이 답할 수 있습니다.
자기의 삶을 살아갈 수 있도록 청년들을 함께 응원해주세요.



매주 목요일 마을활동 주요 장면!

복지1팀 윤지영 과장 / 이윤지 사회복지사

복지2팀 이예진 사회복지사 / 복지3팀 문효성 주임

매주 목요일 주민들과의 꾸준한 만남!
면목동 곳곳에서 펼쳐진 다채로운
이야기를 전합니다.

면목4동

책 놀이할 사람~ 샘터공원에 모여라! <ㅋㅋㅋ북놀이터>

이음가게 사장님들께 책 축제를 소개하고 축제에 필요한
재료를 부탁드리는 샘터공원 친구들~ 세탁소에서 베이킹소다
구하기 성공! 다음 이음가게에는 무엇을 부탁드릴까?



책으로 할 수 있는 다양한 놀이를 소개해주는
책축제!! 초등학생 친구들은 물론~! 글을 모르는
어린 동생들도 재미있게 참여할 수 있어요!

“책~? 재미없어요! 다른 거 할래요!”

눈으로만 보는 책은 재미없지만, 온몸으로 느끼는 책은 얼마나
재미있는데요! 동네 사장님들의 나눔으로 이번 여름 샘터에서는
웃음소리 가득한 책 축제를 열었습니다.
소소한 축제를 상상하며 준비했는데, 어른들의 손길이 모이니
점점 규모가 커졌어요. 8개의 동화책을 주제로 운영한
책 놀이 활동 부스에 65명의 샘터 아이들이 다녀갔답니다.

“이음가게 사장님~ 재미있는 책 놀이 선물해주셔서 감사합니다.”



면목4동 34곳의 이음가게 사장님들이 보태어 주신
문구용품, 간식, 용돈, 물, 그리고 귀한 시간까지~
덕분에 풍성한 축제가 되었어요.



소소한 마을잔치 '가을행복' 두 번째 이야기

7개 주민동아리 주민대표들과의 사전 회의와 동아리 회원들의 준비로 10월 17일 제2회
가을행복 잔치가 열렸습니다. 노래자랑 사회로 함께 해주신 주민 김복덕님을 비롯하여
먹거리부스(떡, 어묵, 부침개, 유자차 등), 체험부스(커피박 열쇠고리, 커피비누,
민화컵받침대, EM발효액나눔), 부스티켓 배부까지 모두 다 주민이 직접 운영한 주민
잔치였습니다. 면목데이케어센터 어르신들도 직접 만든 커피박 비누를 나눠주셨습니다.

“떡을 나누니 좋고 재밌어요. 내년에도 행사하면 좋겠어요.”

“처음 부스를 진행해서 어리둥절했다. 어려움 없이 잘 진행했다. 뿌듯하다.”

“힘들지만 보람 있었다. EM을 더 알려야겠다. 다음 기회에 또 보자.”

주민들의 작은 손길로 모인 쌀과 야채들은 먹거리 부스로 잘 사용되었습니다.
주민들의 관심과 나눔이 있는 마을잔치 '가을행복'은 내년에도 멋진 모습으로
찾아오겠습니다.

환경을 위한 고운 마음으로 하나 되는 동네 이야기

#1. 골목줍깅과 환경놀이



가르르~ 깔깔! 종이팩 젠가로 오거리공원에
웃음꽃이 가득 폈어요~!



손끝에 집중! 아슬아슬 신나는
병뚜껑 알라기 한 판~!



면목7동 골목줍깅 출동! 바닥에 떨어진
쓰레기를 줍고, 분리배출 해서 잘 버렸어요~

#2. 탄소절감 푸른지구 축제



탄소절감 포스터를 보며 실천하고 싶은
그림에 스티커를 붙여 투표했어요~



지구를 아끼는 마음으로!
알록달록 손 도장 광~!

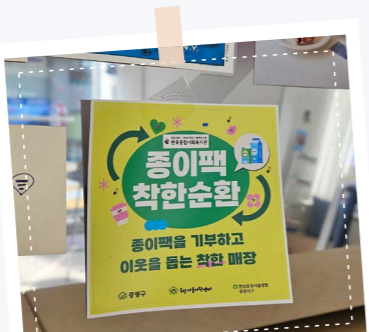


푸른 지구를 위해 올바른 분리배출은 필수!
알쏭달쏭 퀴즈를 맞춰보아요~

#3. 종이팩모아 캠페인



복지관 1층에 마련된 팩모아정거장으로
깨끗하게 씻은 종이팩을 모아주세요~



동네 상점에서도 뜻을 모아 캠페인에
동참해주셨어요~!



모든 종이팩은 노인 일자리 어르신과 개수를
잘 세서 한살림 매장으로 전달했습니다!



면목 3·8동

가치공원 아동들이 직접 준비한 '아동 권리와 책임 캠페인'

아동들이 받을 권리와 지켜야 할 책임을 알려주는
'지식in, Quiz'

아동들이 스스로 실천해볼 작은 노력을 적어보는
'선언 손도장 그리기, 나만의 사탕박스 만들기'

Q 아동의 권리는 대표적으로 참여권, 발달권, 보호권, 여권이 있다?

A 정답은 X! 참여권, 발달권, 보호권, 생존권이 있습니다~

Q 다음은 무엇에 대한 설명일까요?

없어서는 안 될 꼭 필요한 것을 권리라고 한다. 그리고 우리
아이들도 성인과 똑같은 '권리'를 가지고 있다.

㉠ 성인의 권리 ㉡ 중당의 권리 ㉢ 고당의 권리 ㉣ 아동의 권리

"핸드폰은 정해진 시간 동안 할게요!"

"밥을 골고루 먹을게요. 수업시간에 딴짓하지 않을게요!"

면동초등학교 아동들이 직접 준비한 아동 권리와 책임 캠페인이
가치공원에서 펼쳐졌습니다. 아동들이 마을의 상점에 들러
준비한 퀴즈도 내보고 서일대 학생들이 준비한 캐리커처도
그려보며 아이들도, 함께 참여한 부모님들도
즐길 수 있었던 시간이었습니다. (-)♥



살맛나는 우리 동네 만들기, 이음가게가 함께합니다

복지1팀 허준호 대리
복지2팀 박민아 주임
복지3팀 강예정 대리

면목동에는 이웃과 이웃, 주민과 복지관을 연결하는 이음가게가 총 71곳이 있습니다. 이웃과 마을에 지속적인 관심을 가지고 복지관에 도움이 필요한 주민을 소개하고 복지정보를 나누며 마을활동에 참여하고 있습니다.

면목7동

- 1 시루원떡집
- 2 면목생활용품전문점
- 3 쌍둥이반찬
- 4 대성정육점
- 5 형제수산
- 6 아폴로헤어
- 7 독일베이커리
- 8 조은꽃아이스크림
- 9 이모네식당
- 10 명궁떡집

- 11 경신쌀상회
- 12 오거리정육점
- 13 현대지물포
- 14 꾸꾸미부대
- 15 수제생닭꼬치닭강정
- 16 담양축산
- 17 간지네과일야채
- 18 엄마손반찬
- 19 솜데이공방

면목3·8동

- 1 소문난칼국수
- 2 대박순대국
- 3 여천상회
- 4 대원이불
- 5 다모포차
- 6 수정상회
- 7 하림닭
- 8 먹자도비아
- 9 전주식당
- 10 여기가 좋겠네
- 11 덕이네반찬
- 12 형제야채
- 13 그랑데뷰호프
- 14 혜준수족관
- 15 손두부마을
- 16 낙원떡집
- 17 아방스데코침구
- 18 안방다방

면목4동

- 1 우리부동산
- 2 맘찬
- 3 복음전파사
- 4 슬기로운카페
- 5 신세계할인마트
- 6 용용떡볶이
- 7 크린토피아
- 8 한우리문구
- 9 철민이네과일가게
- 10 현대부동산
- 11 꽃풍선
- 12 피자스쿨 용마산역점
- 13 CU중랑그랑데점
- 14 직화파불고기
- 15 탕초포터리
- 16 마미김밥
- 17 마미빨래방
- 18 두레쥬르 용마산역점
- 19 면목떡집
- 20 하나슈퍼
- 21 꽃들의이야기
- 22 동호건재
- 23 YSL문학창작공간
- 24 토탈광고디자인 메이아이
- 25 경남부동산
- 26 소소커피데일리
- 27 금천이발소
- 28 선복칼국수
- 29 아리따미용실
- 30 뽕다방
- 31 소미경 전통한복
- 32 카페인코너
- 33 카페 활작
- 34 해늘당



기업은행 프로세스혁신부와 함께하는 꿈나무 경제교실

복지3팀 강예정 대리

여름방학을 맞아 기업은행 프로세스혁신부의 꿈나무 경제교실이 열렸습니다!
아이들이 올바른 경제관념을 가질 수 있도록 IBK기업은행 직원들이 큐티쌤, 뽀짝쌤, 뽀띠쌤으로 변신했답니다~ 학교에서 배울 수 없는 경제지식을 알차게 익힌 하루! 함께 보시죠~

“경제교육에서 용돈관리하는 법과 합리적인 소비방법을 배웠어요.”



“화가 살바도르 달리는 참 상상력이 풍부한 것 같아요. 설명을 들으니 화법이 바뀌는걸 알 수 있어요.”
“미디어 아트를 보고 기술이 발전했다고 생각했어요~”



“금고에 들어가서 여러 나라의 돈을 직접 본 거요. 신기했어요.”
“친구랑 5억을 들어봤어요. 엄청 무거워요.”



“한강뷰에서 마시는 초코라떼 한잔도 꿀맛이었어요!”



경제지식도 쌓고 새로운 문화활동을 넓힐 수 있었던 재미있고 의미 있는 시간이었습니다.

어르신들의 팔순·구순 생신 잔치를 함께한 마을의 손길들

복지4팀 김정연 과장 / 복지1팀 허준호 대리

2023년 팔순·구순 잔치를 위해 함께 참여해주신 상점들과 개인 후원의 손길들.
모두가 내어주신 작은 손길이 모여 큰 잔치를 열 수 있었습니다. 모두 감사합니다!

팔순 구순 후원 잔치 사진



팔순 구순 후원에 참여해주신 사장님



오랫동안 활기찬 우리네 인생!

어르신맞춤돌봄 팔순잔치

함께 축하해신 분들

<개인>
강금선님, 강성길님, 박봉숙님

<단체 및 상점>
간지네과일야채, 낙원떡집, 뚜레쥬르 용마산, 맘찬, 엄마손반찬, 조은꽃, 즉석손두부, 채송화모임, 철민이네과일가게, 파리바게트 용마산, 형제야채, BYC수정, CU중앙그랑데

함께 마음 모아주셔서 감사합니다

충청구대 - 사회복지법인 자광재단 운영
면목종합사회복지관

면목동 상점 사장님들의 따뜻한 정(情)을 담아 2023년 팔순, 구순을 맞으신 노인맞춤돌봄서비스 이용 23명의 어르신께 먹거리, 생활용품 등 다양한 선물을 전달해 드렸습니다. 지역 사장님들이 함께 챙겨 감동이 배가 되는 뜻깊은 잔치에 어르신들은 “우리 사장님들 고맙습니다, 건강하세요!”라며 ‘우리’라는 따뜻한 의미를 전해 주셨습니다. 이 기세를 몰아 내년에도 면목동 상점의 아름다운 손길은 계속됩니다.



후원에 참여해주신 분들

(2023년 1월-12월)

“여러분들의 나눔이 우리 이웃의 삶에
희망과 웃음의 씨앗을 심어주었습니다.
후원해주신 분들께 감사드립니다.”

일반후원

강경하 강예정 강주옥 고경환 고은미 고재은 고희선 광경애 광수미 광운참사랑 권수민 권명화 권오신 권용환 권현일 길기찬 김가령 김경대 김경락 김경아 김광일 김낙현 김다속 김도형 김동명 김무성 김미정 김미선 김병기 김상균 김성순 김성준 김소년 김아진 김애라 김영례 김영미 김영석 김영선 김예숙 김옥희 김용범 김욱이 김윤희 김정연 김정현 김중수 김지혜 김진경 김태수 김태형 김호진 남두표 노경호 노은한 류유희 류재준 문병성 문분자 미소맘이상숙(김건희, 김나경) 민기성 박문성 박민아 박봉숙 박상현 박시우 박연일 박유미 박준규 박혜영 박혜옥 백진경 변혜경 서광일 서우석 서재순 서혜린 석희선 성기동 손승희 손은지 송명길 송민준(정수정) 신수용 신승자 신준호 심세환 안성수 안애선 안예지 안준호 안홍국 여윤수 오근탁 오미애 오수완 오유영 유경중 유경화 유수빈 유웅선 윤나영 윤남이 윤석호 윤은숙 윤지영 윤춘선 윤희자 이구진 이남순 이루미 이명희 이미영 이상조 이석호 이세연 이숙희 이승환 이연호 이인오 이정난(마미김밥) 이정숙 이정아(은혜약국) 이정우 이종국 이종용 이종일 이준행 이지선 이지희 이찬열 이호준 임애순 임은이 장아라 장윤영 전인숙 전지수 정고운 정남영(정승민) 정병오 정삼근 정양길 정영옥 정재우 정재현 정현숙 정현정 제노에너지(주) 조명자 조성진 조영옥 조인성 조정자 중랑세무서 지성준 최병일 최봉주 최연희(임단비, 임단아) 최영주 최윤석 최윤정 최정영(미르이키택) 최태욱 최효은 한국우편사업진흥원 한용근 행복모금함 허경희 허유미 허준호 허철민 홍종덕 홍임택 황태철 동네축제 면목버지회

결연후원

강인숙 강현우 강희평 금경애 김경미(홀빈커피작은카페) 김미혜 김수근 김재근 김재민 김정래 김정신 김정연 김종현 김훈동 동부교회청년2평원 류재안 마형중 박계령 송현화 신상욱 양지혜 위성심 유재경 유재린 윤세호 윤춘선 이광영 이보섭 이정숙 이향난 이혜영 이호식 장석봉 장길호 장지연 전승익 정경우 정우창 조성용 지현미 최준돈 최지혜 허선이 국민연금공단동대문중앙지사 서울교통공사육회 염민숙소아청소년과 초록우산어린이재단 IBK기업은행프로세스혁신부

사랑의센터 ECB

강길성 강동규 강성국 강소영 강옥갑 강형주 공복순 김길에 김석 김숙현 김순금 김승오 김병영 김영미 김운수 김익근 김정연 김진희 김태우 김형기 김홍도 나금환 문제현 박길조 박열원 박영임 박영란(미래공인중개소) 박정애 박지현 박현희 백재중 백정란(홍부왕족발) 서민주 서영애 서일범 서진원 송용봉 신재선 심점섭 양삼숙 양지혜 엄현주 김해숙(옛골영양탕) 오명환 오화근(달무늬) 유연지 윤덕영 윤희방 이광호 이근술 이기영(한국타이어망우대리점) 이락현 이미랑 이미현 이병호 이상우 이시연 이현정 이혜숙 임용일 임한섭 장명식 장영태 장해식 정미경(소우가) 정성화 정정순 조양호 조현준 정혜숙(베스킨라빈스31군자점) 진재운 차금례 최경수 최미숙 최선용 최영순 최은순 최정란 하태시 함영환 허윤미 현근호 홍인실 홍정용 황정룡 황정순

사업후원

StateStreet 서울사회복지관협회 월드비전 서울특별시동부교육지원청 IBK기업은행프로세스혁신부 IBK기업은행사회공헌부

기타지정후원

KT&G복지재단동부복지센터 동명교회 서울특별시동부교육지원청 명궁떡집 사회복지공동모금회 서울동부세마을금고 서울사회복지관협회 신한라이프빛나는재단 초록우산어린이재단 용마세마을금고 우양재단 월드비전 위시아이 이소훈(이돈영) 포아에미에수교회(박순분) 한국마사회중앙지사 한국사회복지관협회

자원봉사에 참여해주신 분들

(2023년 1월-12월)

“자원봉사 활동은 우리 이웃과 자신에게
삶의 행복과 감사를 느끼게 하는 값진 실천입니다.
참여해주신 분들께 감사드립니다.”

물품후원

간지네과일아채 경희솔한의원 국민건강보험공단중랑지사 국민연금공단동대문중앙지사 강성길 김귀득 김진만 김진숙 낙원떡집 농업회사법인가온(주) 동일교회 투레쥬르용마산역 마신탕볶이 맘찬 면목4/7동지역교육복지공동체 명궁떡집 박봉숙 반포떡방 베스킨라빈스31군자점 빈스로드 삼화페인트 서울동부세마을금고 서울시노인종합복지관협회 서울시남부장애인종합복지관 서울시사회복지관협회 월드비전 위시아이 윤영미 이찬원팬클럽'CHANS' 조은꽃 중랑구사회복지협의회 중랑구청 중랑푸드마켓면목점 죽석손두부 철민이네과일가게 채송화모임 최선용(우리부동산) 타코야끼클라스 파리바게뜨용마산역점 파블고기(면목점) 한결 한국사회복지관협회 한우와한돈 해늘당 형제야채(재)MG세마을금고지역희망나눔재단 (주)코스트코코리아 CU중랑그랑데점 BYC수정 GL컴퍼니 KT그룹희망나눔재단

기업 및 지역주민단체

IBK기업은행 마마운동화이블빨래방면목점 서울대학교 생명화학공학과/식품영양학과/웨튼스토리텔링학과 한양대학교 사회봉사단

경로식당

강서연 고순희 권옥희 권 울 김동순 김민채 김여심 김용자 김희자 박수현 박희선 송정화 안성진 안현진 양홍준 윤미자 이명순 이순자 이순희 임경순 임효순 장수연 장순자 장주연 정삼근 정윤채 차점순 최유진 최재성 공인중개사 중랑지부

열면놀이터

김민서 박경준 박서윤 박선아 박희수 안태현 이무형 이지원 이현규 임성화 전하원 조다영 조우성 허 웅

비상(발달장애인 직업역량)

강혜정 김민선 박서윤 이예은 이학준 임수진 조우성

월드비전 꿈 디자이너

김경희 윤성준 임여진 최우태 직업소공동아리_하랑

해바라기(다문화가정 지원사업)

간예진 김혜인 윤정민 이예찬 전예은

중장년독거가구 반찬 만들기

박희선 양홍준 윤미자 이순희 차점순

사랑의센터 ECB

강옥갑 공복순 김홍도 박정애 이기영 차금례 최영순 최정란 현근호 홍인실

한글 멘토링

아동_박유정 **다문화** 이은서 **성인** 김은지 **어르신** 김기호 김예진 라윤서

면목데이케어센터

이미용봉사_김명숙 김성국 김현아 이정숙 진연서 **음악레크레이션**_김정란 박경미 **레크리에이션**_김현서 이영순 **동화구연**_나경희

면반장

권상식 김창수 김희태 유석균

아름인도서관

조순복 윤 영 이세린

어르신 건강돌봄

송현지

종이팩 착한순환 캠페인

김광성 연동석

종이접기

신민경

버지회

김성주 김연우 이종성 임준석 최재성

마을활동

문시은 박서연 오동영

청년소모임

신은경

사례관리 가정 지원

김현서 이영순

소식지

김준영 성진영 신준수 전예지 황채원

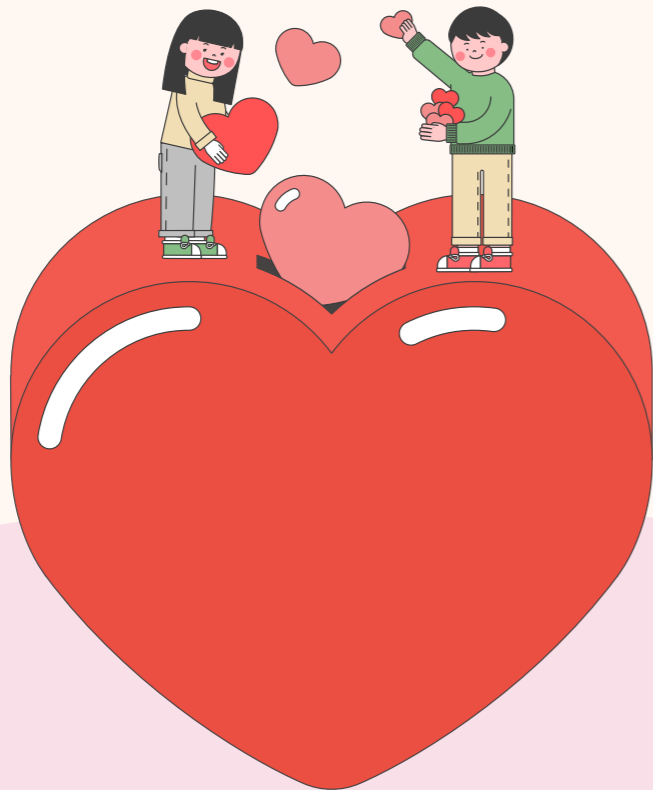
청소년봉사동아리

김예지 박예나 안혜진 윤나윤 이윤서 이현서 정혜주 최유진

지역 축제 및 행사

권태의 김나영 김미혜 김순덕 김연진 김지수 김현주 나형준 박봉숙 박희선 안다혜 엄혜란 왕장민 유재민 윤명식 이상형 이순희 이승현 이시연 이요한 이재연 이재희 이정완 이지원 이혜미 임민아 임선애 임지은 임효순 장순자 장원채 정보아 조윤아 조효섭 차점순 최윤서 황채원

여러분의 아름다운 나눔과 실천으로
사람들에게 힘이 되는 오늘을 만들고 있습니다.



자원봉사활동
1,914 회

자원봉사자
199 명

자원봉사 시간
4,661 시간 **10** 분

* VMS 실적 기준입니다.

기금후원자
334 명

물품후원자
57 명

후원금
310,415,427 원

* 2023.01.01.~2023.12.31.

2023년 1월 ~ 12월 후원금 정산내역(~12/31)

수입			지출		
	구분	금액(원)		구분	금액(원)
이월금	비지정	33,031,603	사례관리사업		128,339,950
	지정	44,397,148		프로그램사업	74,483,530
	법인전입금(후원금)	10,041,494		지역사회조직사업	110,442,246
법인전입금	법인전입금(후원금)	53,500,000	인건비		6,217,700
비지정	정기	24,690,000	사무비		167,500
	일시	7,481,372	운영비		213,968
지정	결연	30,240,000	시설비		-
	ECB	14,530,000	반환금 및 기타		4,369,093
	외부지원사업	233,474,055	총 계		324,233,987
총 계		451,385,672	잔 액		127,151,685

후원 및 자원봉사
활동 안내

후원 활동 안내

당신의 나눔의 손길이 사람을 살리고 지역을 바꾸는 시작이 됩니다.
따뜻한 당신의 손길을 나눠주세요.

* 이렇게 참여하실 수 있습니다.

• **계좌이체** : 복지관 후원계좌로 후원금을 기부하는 방법입니다.

우리은행	139073355-01-001	예금주:면목종합사회복지관
국민은행	038-01-0467-049	
농협	100054-51-004490	
기업은행	014-092950-01-014	

• **CMS** : 은행에 직접 방문하지 않고, 간편하게 후원금 전자결제 동의서를 작성하기만 하면 됩니다.

(* 후원자님께 이체 수수료가 발생하지 않는 방법입니다)

• **모금함** : 상점, 은행, 병원 등 지역사회 사랑의 모금함통을 설치해주세요.

• **물품후원** : 생필품, 의류, 식품 등 물품으로 후원할 수 있습니다.

• **후원서비스업체** : 업체에서 제공하는 서비스를 후원합니다.

* 여러분의 후원금은 이렇게 쓰여집니다.

- 위기·저소득 가정 생계비, 의료비 지원
- 아동, 노인, 장애인 등 1:1 매칭 후 직접 결연후원
- 아동, 노인, 장애인 등 프로그램 지원
- 동네축제, 장애인·어르신 나들이 등 행사지원
- 기타 복지사업

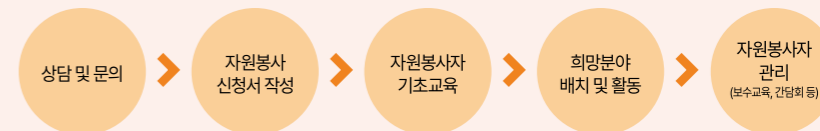
* 납부하신 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

문의: 복지1팀 허준호 대리 ☎070-5105-7511

자원봉사 활동 안내

이웃의 행복과 희망을 당신이 도울 수 있습니다.

* 이렇게 참여하실 수 있어요.



* VMS 모집공고 및 복지관 홈페이지 활동내용을 확인하신 후 전화, 인터넷, 방문하여 신청하시면 편리합니다.

* 봉사활동 감사인사: 매월 이달의 우수봉사자 게시(홈페이지, 기관 게시판), 우수봉사자 시상

문의: 복지1팀 윤지영 과장 ☎02-439-2039



🏠 홈페이지
truem.or.kr



TALK 카카오톡채널
면목종합사회복지관



f 페이스북
면목복지



유튜브
면목종합사회복지관

생생한 동네소식과 복지정보, 이벤트 및 프로그램 모집까지~
다양한 경로로 면목종합사회복지관을 만나보세요!