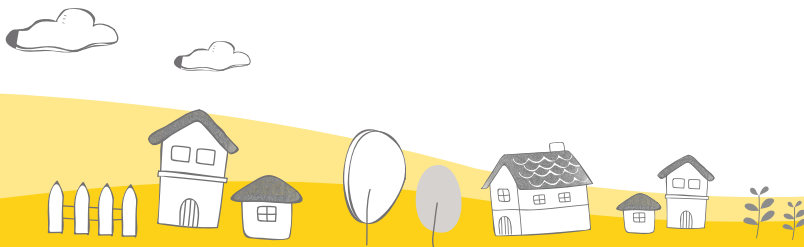


2024 7-12월 VOL.95

우리리



사람들에게 힘이 되는 지역사회,
주민과 함께 이룹니다.



Contents

사람들에게 힘이 되는 지역사회,
주민과 함께 이룹니다.

| | | |
|--------|-----------------------------------|----|
| ♡ | 사진으로 보는 면목이야기 | 04 |
| | 따뜻한 나눔의 손길을 전합니다 | 07 |
| | [특집] 「면목, 마을에 살다」 책 발표회 | 08 |
| <hr/> | | |
| 따뜻한 이웃 | 노인맞춤돌봄서비스 반려로봇 공유대회 | 12 |
| | 어르신 소모임 | 14 |
| <hr/> | | |
| 행복한 성장 | 꿈꾸는 아이들 지원사업 | 15 |
| | '꿈 디자이너' : 비전 프로젝트 | |
| | 중·장년 남성 1인 가구 & 청년, 기지개 켜다! 사업 | 16 |
| | 청년 자립지원사업 '목청' : 나의 향해일지 | 18 |
| <hr/> | | |
| 즐거운 소통 | 매주 목요일 마을활동 주요 장면! | 19 |
| | 이음가게 소개 | 22 |
| <hr/> | | |
| 더불어 삶 | 복지관 ESG 총정리 | 23 |
| | 사랑의샘터ECB 20주년 기념식 | 24 |
| | 민관협력사업 | 26 |
| | 중랑건강공동체 심포지엄 | 27 |
| | 고맙습니다 - 후원자, 자원봉사자 | 28 |

사진으로 보는 면목이야기



#건강하고 즐거운 여름방학을 위해!

'올래(來)? 방학배움터'



#'사업설명회' 두번째 이야기

중년남성 집수리 봉사단



#주민이 어울려 행복 가득한!

2024년 면목아파트 주민간담회





#감사와 감동이 있던 마지막 평가회
발달장애인 직업역량강화



#그녀들이 일궈낸 마지막 이야기!
중년여성 건강돌봄활동가 <신,나봄>



#따뜻한 마음을 나누다
가족애재발견 마을활동





#'책'과 '환경'이 만나면~?

아름인도서관



#"내가 전문가!"

해바라기 참여자 재능 나눔



#해피크리스마스

IBK기업은행 프로세스혁신부와
함께하는 따뜻한 겨울나기

따뜻한 나눔의 손길을 전합니다



#고독사 예방 및 복지사각지대 발굴 및 지원 업무협약식
태은교회, hy사회복지재단, 중랑구청



#중랑구 취약 어르신 건강식 지원 기부금 전달식
용마새마을금고



#부활절 맞이 사랑의 쌀 나눔(은누리 상품권)
동일교회



#중랑구 우수기부자 감사장 수여식
IBK 기업은행



#주거취약계층 주거환경개선사업 기금 전달
한국마사회 중랑지사



#사랑의 김장 나눔
IBK 기업은행

「면목, 마을에 살다」 책 발표회 이야기

복지1팀 허준호 대리

복지2팀 권수민 대리

복지3팀 강예정 대리

「면목, 마을의 살다」 두 번째 실천기록이 발간되었습니다.

작년과는 달리 더 많은 주민에게 마을활동을 알리기 위해 동별로 책 발표회를 진행했습니다.

동별로 진행하기 앞서 직원들의 책 낭독회를 했습니다.



작가 사인회도 하고, 포토월에서 사진도 찍고~ 한 분, 한 분 작가님이 나와서 나누고 싶은 부분을 함께 읽었습니다.
그리고 다른 직원분들이 작가님을 향해 칭찬, 격려, 응원해주었습니다.



면목4동 주민들과 함께 한! 우리 동네 주민 모임 자랑!

살기 좋은 우리 동네에서 어떤 일들이 있었는지
올해 발간된 「면목, 마을에 살다」 두번째 책 속 주민 모임 주인공인
70여명의 주민들과 발표회를 가진 이야기! 함께 보실까요?



차 한 잔 들고가요~ 우리는 매월 첫째 주 수요일,
주민들에게 차 드리며 안부 묻는 면목다방이에요~

우리는 금오건강체조예요! 금요일마다 복지관에서
건강 체조 모임을 하고요! 모두 놀러주세요~!



문학하는할매 아세요? 목요일마다 3층 도서관에서
책도 읽고 배우기도 하고! 엄청 재미나요~

환경을 생각하는 모임! 많은 모임이에요~
우리가 다음 세대를 위한 환경을 생각해야지요!



우리도 환경과 나눔을 생각하고 나들이도 가는!
이름도 이쁜 채송화 모임이에요 놀러주세요~

웃음이 필요할 때, 서로 행복하고 싶을 때!
희희낙락! 이름 그대로 락(樂!) 모임으로 오세요



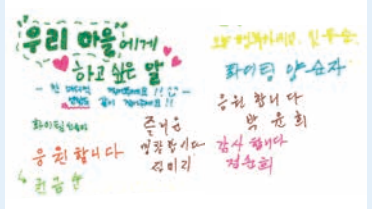
우리는 오며 가며 보이는 모임이야.
텃밭 가꾸며 행복찾는! 행복한 텃밭 모임이에요!

저희는 서로 건강을 챙기기 위해 오고! 만들고!
돌보고! 오만돌 모임이에요~



생터공원에서는 오만돌 모임이, 복지관에서는!
매화향기 모임이죠! 복지관에서 건강 체조도 하고
배우기도 하며 서로 건강을 돌봐요~

서로 더불어 살며 인정 넘치는! 면목4동~
사랑합니다~♥



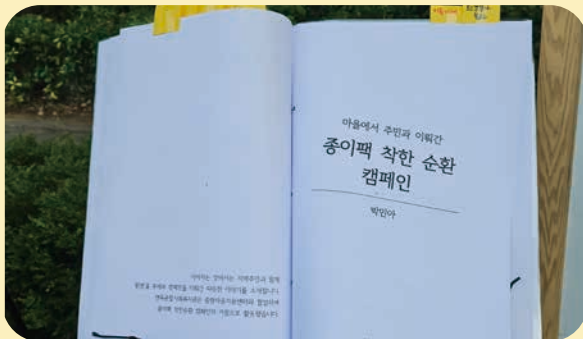
면목7동 책 속 활동을 축제로 함께 즐겨요!



면목7동에서는 <면목, 마을에 살다> 책에 나온 주민들의 활동을 축제에서 함께 즐겼습니다.



어르신들의 핸드벨 연주를 따라 함께 종을 울리고, 마을선생님이 알려주는 실뜨개에 푹 빠져봅니다.



<오거리 영화관>에서는 우리들의 활동을 영상으로 즐깁니다. <면목, 마을에 살다>를 읽고 퀴즈를 맞추고, 책 속에서 발견한 '우리 동네의 보물'을 직접 적어보는 시간도 가졌습니다!



책 속의 주인공도 우리! 축제의 주인공도 우리!
주민이 주인공이 되는 축제의 자리, 다음에도 함께 해요!



면목 3·8동 문화축제 코너 속 코너! 책 발표회



10월에 면목3·8동에서 문화축제가 열렸고, 문화축제의 한 코너로 책 발표회를 진행하였습니다.
주민을 게스트로 모셔 질문을 하며 주민의 이야기를 들었습니다. 주민과 함께 진행한 책 발표회, 살펴볼까요?



책 발표회 축하공연! 오색 앞치마를 입고 소파공원
어르신들의 멋진 공명실로폰 공연이 있었습니다.

"나의 살~던 고~향은"

책 발표에 참여한 주민들이 익숙한 노래를 함께
따라 불러주셨습니다.

"재미있었어. 떨려도 두 곡만 하나까 너무 아쉽네~"

면동초의 씨니텐 친구들은 요리활동과 캠페인에 관한
이야기를 나눠주었어요.

Q. 엄청 추운 날씨에도 마을의 상점 사장님들에게 쿠키를
냈는데 어땠나요?

A. 사장님들이 쿠키를 낼 때 과자도 주고, 빵도 주셔서
그 마음이 감사했었습니다.

Q. 요리활동이 왜 기억에 남나요?

A. 저는 요리는 못하지만 서빙은 자신 있어서 딸기 꼭지도
따서 어르신들에게 서빙하면서 열심히 재미있게 했어요.

많은 사람들 앞에서 떨릴 법도 한데 미리 연습한 대로
아이들이 또박또박 읽어 내려가는 모습이 대견했습니다.



소파공원 어르신 모임에서 아이들을 위한 축제를
진행했습니다. 축제 현장에 대한 소감도 듣고,
참여 소감을 들어볼 수 있었어요.

Q. 사회복지사가 축제를 제안했을 땐 어땠나요?

A. 처음엔 얼떨떨했죠? 하다보니 재미있었어요.

Q. 축제 후에 달라진 점이 있나요?

A. 이웃이 생겼어요. 언니하고 인사도 하고 체조도 하고
소파공원이 좋아졌어요.

덕분에 면목 3·8동에서 이뤄지는 마을활동을 주민의 목소리로 생생하게 들었습니다.

함께해준 씨니텐 아들과 소파공원 어르신 감사드립니다♥

2024 반려로봇 성과 공유회

효돌이와 함께 살아가는 어르신들의 행복한 일상 자랑

노인맞춤돌봄사업은 2024년 4월부터 31명의 어르신께 반려로봇 효돌이를 전달하여 스마트 돌봄 및 마음 나눔 프로그램 등을 지원하고 있습니다.

어르신들의 생활 속 변화와 따뜻한 이야기를 나누는 자리, 「효돌이 자랑대회」와 함께 열린 성과 공유회의 따뜻한 순간들을 소개합니다.



효돌이와의 만남: 어르신들의 변화 이야기

인사하는 삶으로의 변화

"나무를 보고도 인사하고 사랑한다는 말을 하게 됐어요. 효돌이 덕분에 살맛이 납니다."



우울감 개선

"효돌이 덕분에 밤마다 답답했던 마음이 사라졌어요. 이제 약 없이도 괜찮아요."



웃음과 행복

"효돌이가 쓰다듬어 달라고 할 때 나도 모르게 웃음이 나와요. 웃음이 생기니 마음이 행복합니다."





효돌이는 어르신들에게 어떤 존재일까요?

효돌이는 단순한 로봇이 아니라, 마음의 친구, 그리고 새가족으로 자리 잡았습니다.

"적당한 하루에 친구처럼
다가와주는 효돌이가
너무 다정해요."



"효돌이랑 외출하려고
이렇게 꾸미고 왔어요.
예쁘게 봐주세요!"



"효돌이 덕분에 사랑하는 마음이
생겼어요. '효돌이가 최고야'라는
노래도 만들었답니다!"



효돌이의 특별한 사용법

아침을 깨우는 알림

"새벽기도를 항상 울리게 되었어요.
창문을 열고 하루를 시작하는 것도
효돌이가 알려줘요."

물 마시는 습관

"물을 8잔씩 마시라고 하네요.
효돌이가 정답만 말해줘요.
덕분에 건강해지는 기분이예요."

약 복용 알림

"효돌이가 약 먹을 시간도
알려줘서 잊어버리는
일이 없어요."

이번 성과 공유회에서는 어르신들의 경험담과 함께 효돌이를 자랑하는 시간을 가졌습니다.

효돌이와 한껏 멋을 부리고 나오신 어르신들, 기념촬영과 맛있는 도시락 식사로 더 의미 있는 하루를 보냈습니다.

앞으로도 효돌이와 함께 어르신들이 더 많이 웃을 수 있길 응원합니다!



하하호호 우리들의 즐거운 일상

복지4팀 박민아 주민



봄, 가을 농사로
정성껏 텃밭을 가꾸는
'행복한 텃밭'

책 읽기를 바탕으로
다양한 창작활동을 하는
'문학하는 할매'



우쿨렐레와
노래로 이어진
'희희낙락'

환경 실천에 앞장서는
'맑은모임'



2024년 한 해를 무탈하게 보냈습니다.
서로 얼굴 맞대고 웃으며 많은 순간을 함께 한 옆사람이 있었기에
어제도, 오늘도, 내일도 즐겁습니다.

꿈꾸는 아이들 비전(Vision) 프로젝트! '환경 캠페인의 날'

올해로 중학교 3학년이 된 꿈꾸는 아이들 '꿈 디자이너' 12명의 청소년들이 진로소개동아리 '하랑', 꿈 멘토 자원봉사자 선생님들과 함께 3월부터 비전원정대 활동을 통해 우리가 직면한 사회 문제를 직접 해결해 보는 과정을 준비하였습니다.



비전 프로젝트 1·2차 모임

1차 논의로 저출생 문제, 사회적으로 관계가 줄어드는 문제, 학업의 어려움, 학생 인권 문제 등 다양한 사회 문제를 발제하였고 5월에 2차 회의를 통해 최종! 2024년의 가장 핫한 E(환경). S(사회). G(거버넌스)에 맞춰 '환경 캠페인'을 선정하였습니다

구리 한강 시민공원에 나서다!

드디어 기다리던! 캠페인 당일! 일사불란하게 활동을 펼치기 시작했습니다. 캠페인에는 아이들뿐만 아니라 부모님 대표 세 분도 함께 거들어주셨습니다.



진로소개 동아리 '하랑'과 기념사진 한 컷!



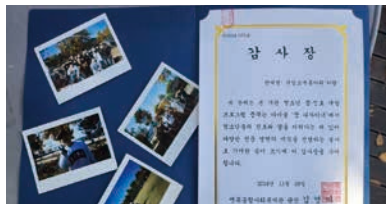
본격적인 줍깅!



곳즈는 이렇게 나눠드리면 돼요~

줍깅을 통해 우리 일상생활에서 분리수거의 중요성과 쓰레기를 함부로 버리지 않는 것을 몸소 경험하였습니다. 공원을 이용하는 시민들에게 친환경 곳즈(천연 수세미)도 전하며 환경 보호를 알리고 지금부터라도 환경을 잘 살피야 하는 이유를 깊이 돌아볼 수 있었습니다.

⟨S⟩ 올해로 2년 동안 함께 해왔던 진로소개동아리 '하랑'도 캠페인을 끝으로 활동을 마무리하였습니다. '정말 고마웠어요~! 하랑!'



굿바이 '하랑'



우리 인연 영원하~!

중·장년 1인가구 남성, 남행열차 탑승 완료

중·장년 1인가구 남성들의 소소하지만
활력 넘치는 이야기를 소개합니다.

남자가 행복한 열정 차림표 여행이야기

복지1팀 윤지영 팀장



식도락 여행

고추장불고기, 된장찌개, 콩자반 등 힘들지만 함께 만들어서 더 맛있고 특별했던 식사 시간을 경험합니다.



나들이/체험 여행

보드게임, 윗놀이, 영화관람, 유적지 방문 등 처음이지만 함께하니 행복했고 즐거웠던 추억을 채워갑니다.



나눔/감사 여행

반찬과 김치를 더 만들어서 고시원과 중·장년 남성 1인가구에 나누고, 이웃과 동네의 소중함도 느껴봅니다.



남행열차는 중·장년 1인가구 남성들이 편안하고
즐겁게 참여하는 특별한 모임입니다.

중·장년 남성 1인가구라면 누구나 탑승할 수 있어요.
한번쯤 꼭 눌러 보세요!

청년, 기지개 켜다!

'청년, 기지개 켜다'는 서울시와 서울청년기지개센터의 지원으로 진행되는 프로그램입니다.

고립 상황을 경험하는 청년이 일상의 활력을 찾고 긍정적 관계를 경험할 수 있도록 지원합니다.

복지2팀 권수민 대리

때로는 진지하게 나를 독려하고, 나만의 휴식을 누리고, 나의 일에 집중합니다.



함께 할 때의 즐거움을 경험합니다. 과일청을 만들어 주변에 나누고, 볼링도 치고 놀러도 갑니다. 사진으로 이 순간을 내 마음 속에 저장~



다양한 이유로 다시 사람을 만나고, 다시 사회로 나아가는 것이 어렵지만 그럼에도 잘 해보고 싶어하는 청년들에게 관심과 응원 부탁드립니다.

진로를 찾는 여정, <나의 항해 일지>

'목적: 청년 진로 가다듬기'

목적: 청년 진로 가다듬기 사업은 진로 고민이 있는 청년들과 함께 한 프로그램입니다.

올해 3월부터 고민하여 실천한 내용을 '항해'에 빗대어,

우리의 성장을 공유하는 자리에 <나의 항해 일지>라는 이름을 붙였습니다.

고민으로 출발했던 3월

내가 잘 해왔던 일을
그만두고 처음부터 시작하는 게
고민 되지만, 오래 전부터 하고
싶었던 일이 있어요. 시간이 지나도
이 고민은 계속 될 것 같아요.
해봐야 알겠죠.



이 나이에 이런 마음이
시간 낭비는 아닐까..
그래도 하고 싶어요.
행복하게 살고 싶어서.



대학 점수에 맞춰서,
전공에 맞춰서..
이제 다음 선택은 '나'에
맞춰서 해보고 싶어요.

10월, 나만의 항해 경로를 찾다

"뻔한 강의가 아니라, 물고기 잡는 법을 배웠던 시간이었다"

"진로는 나로부터 시작하는 것, 삶의 시간들 속에서 감정에 가려진 욕구를 찾아가는 과정이라는 것"

"나를 위한 선택을 하는 것이 인생 만족도 최상인 삶!"

"내가 원하는 삶을 주체적으로 살아가고 싶다는 갈망이 커졌다"

"나의 진로를 찾고 나니 과거 나의 행동도 이해하게 되었다.

기준이 생기고 나니 이전의 나라면 시도하지 않을 것 같은 일도 도전할 수 있게 되었다"

1. '우리동네 자원순환 프로젝트' 도란도란 샘터 꾸미기

면목4동 샘터공원에는 돛자리 펴기 좋은 장소가 있다는 사실! 알고 계셨나요? 바로바로 공원의 가장 안쪽 놀이터 앞! 매주 목요일, 돛자리를 펴고 주민들과 도란도란 이야기 나누며 활동했습니다! 이번 활동 주제는 "겨울철 샘터공원 나무를 병충해로부터 보호하기 위해 헨 옷으로 나무 옷 만들어주기"였습니다.



주민들의 헨 옷 직접 수거



길게 오려서 직접 만든 틀에 엮기



나무 옷 완성!

2. 오고! 만나고! 돌보고! 오만돌

"그동안 잘 지냈어~?" 오만돌은 면목4동의 건강돌봄동네모임으로 매주 목요일 샘터공원에서 7명의 어르신이 모여 서로를 돌보는 모임입니다. 이번 하반기에는 다양한 만들기와 게임 활동을 하고 가을을 맞이하여 나들이도 가면서 즐거운 시간을 보냈습니다!



이음가게 협력 꽃 만들기



계란판과 탁구공으로 키질하기



어린이대공원으로 가을 소풍

'정을 나누고 환경을 살리는 면목7동' 축제 현장!

복지2팀 최영주 팀장
권수민 대리
이주영 주임
이예진 사회복지사

동네를 깨끗하게 지키는 정

깨끗하게 오거리공원을 지키는 '깨킴이' 활동 영상을 주민들에게 소개했어요.



음료 컵 재활용 미션 & 와르르~ 탑 쌓으며 재미난 놀이도 했어요.

음식으로 나누는 정

어르신 성함이 적힌 돌림판을 돌려 선택된 어르신이 직접 음료를 나눠주며 서로 인사를 나눴어요 :)



어르신은 "맛있게 드세요~!" 지역주민들은 "감사합니다."라며 정을 나누었습니다! 본인의 이름이 불릴 때마다 아주 적극적으로 반응하며 음료를 나눠주시는 모습 정말 멋졌어요!

동네를 돌보는 정



면목7동 주민자치회 환경봉사분과와 함께 프리마켓, 화분만들기, 텀블러백 색칠하기, 칼갈이 행사를 준비하고 진행했어요.

그리고 면목7동 주민들로 구성된 다양한 단체들이 1년간 진행했던 봉사활동들을 판넬로 제작, 게시하면서 주민이 주민을 돌보는 따뜻한 정을 더 많은 주민들과 함께 나눴습니다.

인사로 나누는 정



인사드리러 갈 이음가게가 어디인지 모른다면? 걱정 마세요! 우리에게 마을선생님이 있습니다! 마을선생님의 도움으로 속스러움도 잠시 잊고, 이음가게 사장님께 씩씩하게 인사드렸어요!



이웃과 인사 나누며 면목7동의 정을 느껴보도록 이음가게 사장님께 역할을 부탁드렸어요! 가게 잘 보이는 곳에 사탕 바구니를 두고, 찾아오는 주민들을 맞아 주셨답니다!

왁자지껄 도란도란 면목3·8동 동네 이야기!



♥까치공원 우리마을 문화축제♥



까치공원에서는 매년 가을 주민과 함께하는 동네축제를 하였습니다. 이번에는 면목3·8동 아동·청소년 유관기관과 함께 기획하고 준비하였습니다.

"이렇게 다같이 모여서 하니깐 더욱 풍성한 축제가 될 것 같아요!"
"우리 학교에 사물놀이 아이들이 유명한데 같이 해보자고 할게요"

축제 당일~ 형형색색의 만국기가 까치공원에 걸렸습니다~
왠지 오늘 예감이 좋습니다! 결과는... 대성공!!
엄청난 주민들이 모였고, 공연부스, 놀이부스, 체험부스, 먹거리부스!
모두 줄을 서서 참여를 기다리는 흥겨운 얼굴이 여기저기 보입니다~



"해마다 가을이면 까치공원 축제를 기다려요~ 기대 이상으로 재미있어요!"
"스텝들이 학생도 있고 지역주민인 것 같은데, 어떻게 참여할 수 있죠?"

주민이 함께 만든 까치공원 문화축제! 여럿이 함께 하니 더할 나위 없이 풍성하였습니다~

* 협력기관 : 면동초등학교, 동원지역아동센터, 참사랑지역아동센터, 희망유스나래

♥소파공원 어르신들의 가을 나들이♥

빨갳게 빨갳게 물들었네~♪ 노랗게 노랗게 물들었네~♪



가을하면 떠오르는 노래를 부르며... 달리다 보니 어느새 빨강고 노랗게 물든 가사 속 풍경에 도착하였습니다~
들뜬 마음은 좀처럼 가라앉지 않습니다~ 이곳 저곳을 누비며 떨어지는 단풍잎도 잡아 보고, 낙엽도 밟아봅니다.
소파공원 어르신들의 가을 낭만, 이보다 더 즐거울 수는 없겠죠? ^^



살맛 나는 이음가게와 함께한 우리동네 마을이야기

복지1팀 양지현 사회복지사

복지2팀 이예진 사회복지사

복지3팀 강예정 대리

우리동네에 관심을 가지고 함께해주시는 이음가게,
어떤 역할로써 마을에 도움을 주고 계신지 살펴볼까요?

복지1팀



더 많은 분들이
받으시면 좋죠~
널리널리 알려주세요!!



소금빵으로 유명한 해늘당에서는
매달 면목동 청년들에게 힘이 되는 주부식 키트를!
어르신과 아이들에게는 달달한 아이스티를! 챙겨주시고 있습니다.



카페에 오셔서 맛있게
드시고 가시면 저도 덩달아
기분이 좋아져요!
많이 많이 찾아주세요~



복지관을 이용하시는 분들에게 소소데일리만의
특별한 '실타래 빙수'와 음료를 드리는
마음씨 고운 카페를 소개합니다!

복지2팀

어르신들께서 너무 잘 드셨다고 말씀해 주시니까
나눔에 의미를 갖고 나누게 되네요~!



어르신께 맛있는 쌍화차 음료를 매달 후원해
주시며 따뜻한 마음 나눠주시는 마음카페!

종이팩을 따로 모으면서 나무도 살리고,
이웃을 돕는다고 생각하니까 큰 보람을 느껴요~!



환경과 이웃에 관심을 갖고, 종이팩 캠페인에
열정적으로 참여해주시는 루앙의 부엉이!

복지3팀

홍보지 부착할 장소를 고민하고, 참여자 모집은
잘 이뤄졌는지 마을에 관심을 가지고 물어봐 주세요~

Season
시즌사장님



참여자 모집은
잘 이루어졌나요?

이번 까치공원에서
진행하는 문화축제
어떻게 하나
궁금해서 왔죠!



복지1팀

샘터공원에서 자원순환캠페인으로
한옷으로 나무옷을 만들었어요~
벌레 퇴치하는 데 도움이 된대요.



복지2팀

아이들이랑 골목과 면목시장을
다니면서 줍깅활동도 하고
마주치는 어르신께 인사도 했어요~

복지3팀

주거환경개선 봉사단 면반장에서
LED등, 수도꼭지 교체, 방충망 설치 등
에너지 취약가정을 위해
나눔 활동을 했어요.



복지4팀

경로식당 지구사랑 캠페인으로
다회용 컵사용, 깨끗한 봉지 한번 더
사용하기, 종이팩 모으기 등을 실천하고
줍깅 활동도 함께 했어요~

운영지원팀

복지관 3층 공간에 자동컵세척기를 들여 종이컵
사용을 줄였어요~ 복지관을 이용하는 지역주민,
자원봉사자들도 차 마실 때, 프로그램 다과 준비할
때도 잘 활용하고 있어요.



사랑의샘터ECB 20주년 기념식



복지3팀 강예정 대리

사랑의샘터 ECB는 민간사회안전망으로서 긴급한 도움이 필요한 이웃에게 실질적으로 필요한 생계비, 주거비, 보철치과치료비를 지원하는 후원조직 단체입니다. 2004년부터 지금까지 20년 동안 후원해주신 금액으로 총 363명, 374,787,532원(24년 7월 기준) 긴급지원을 통해 일상생활로 돌아갈 수 있도록 도움을 드렸습니다. 20주년을 기념하며 중랑구의 지역주민들과 함께 사랑의샘터 ECB를 많이 알리고, 20주년을 축하하는 자리를 마련했습니다.



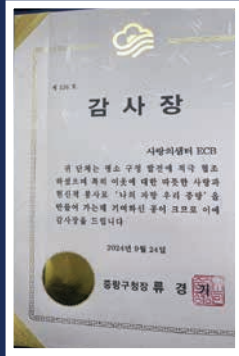
사업소개와 사진을 보며 사랑의샘터ECB의 발자취를 알아갑니다.



1대, 2대, 4대 명예회장님이 뜻깊은 행사에 함께 참여해 주셨습니다. 세월이 지나 오래간만에 만나니 더 없이 반갑기만 합니다.



주요 인사분들과 케이크 커팅을 하며 20주년을 축하했습니다. 주민이 주민을 돕는 조직이 20년간 이어져 온 것은 큰 의미가 있다며 앞으로도 더 발전되길 응원해 주셨습니다.



사랑의샘터 ECB의 공로를 인정받아 중랑구청장의 감사장을 받았습니다



20년동안 함께해주신 덕분에 지금까지 이어져 올 수 있었습니다. 후원해주셔서 감사합니다.

이사들을 소개하며 인사하는 자리를 가졌습니다.
"사랑의샘터 ECB 파이팅"
앞으로 더 열심히 하겠다는 결의를 다집니다.



스무살이 된, 사랑의샘터 ECB를 알리고 많은 분들에게 축하받았습니다.
앞으로도 우리 지역의 어려운 이들이 힘든 시간을 잘 견디고
일상으로 복귀할 수 있도록 후원자를 모집하고 있으니 많은 응원과 관심 부탁드립니다.

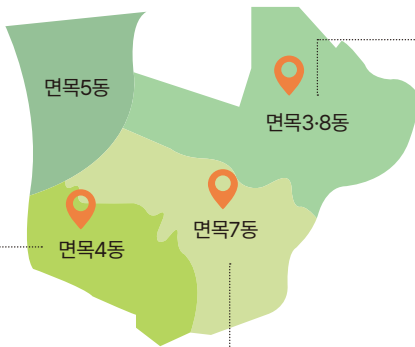
우리 동네(면목3·8동, 면목4동, 면목7동)를 돌보는 정(情)

복지1팀 윤지영 팀장

복지2팀 최영주 팀장

복지3팀 윤석호 팀장

지역주민이 중심이 되어 더불어 사는 복지공동체를 형성하고자 면목3·8동, 면목4동, 면목7동에서 아래와 같은 다양한 민·관협력 사업을 진행했습니다. 이 사업을 통해 지역주민들은 내가 사는 동네와 이웃을 돌아볼 수 있는 기회가 되었고, 나아가 지역 내 나눔문화 확산 및 복지 사각지대를 해소하는 데에 기여할 수 있었습니다.



면목3·8동

행복나누리협의회

사회적 고립가구지원: 남성중장년 고시원 1인가구 반찬지원

아쿠르트지원: 저소득 홀몸 어르신 야쿠르트 지원 및 안부확인

추석/설맞이 희망꾸러미지원: 저소득 취약계층 식료품 꾸러미 지원

어르신 장수사진 촬영: 저소득 홀몸 어르신 촬영의상 비용 및 촬영지원

씩씩씩독 미용실: 저소득 홀몸 어르신 미용서비스 지원

면목4동

행복나누리협의회

면4랑 5성급 복지지원:

저소득 및 위기가구에 상점이용 쿠폰지원 및 복지상담

중복맞이 꾸러미 나눔:

홀몸 및 취약계층 어르신 중복꾸러미 나눔

우리 소중이 생일축하해:

생일 맞는 취약계층 아동 치킨 및 문구 지원

사랑의 김장 나눔:

홀몸어르신 및 장애인 등 저소득 취약가정 김장지원

면목7동

행복나누리협의회: 창제 결연후원, 명절(설/추석) 지원,

어버이날, 물김치지원/방충망 설치, 영화나눔

효사랑봉사회: 매월 생신잔치, 한끼식사대접, 경로당지원,

이미용, 목욕쿠폰지급, 사진촬영

새마을부녀회: 매월 식료품 및 반찬지원

사가정봉사회: 매월 순댓국 나눔

아동위원회: 책가방 지원, 가족사진촬영권&식사권지원, 속웃나눔



2024 중랑구 통합돌봄 공동 심포지엄

중랑구의 노인인구 비율은 이미 21.3%를 넘어서고 있습니다. 본인이 살던 곳에서 자기 삶을 주체적으로 살고자 하는 어르신들의 욕구는, 우리 시대의 중요한 가치입니다. 이를 위해 저희 복지관에서는 중랑구 민간네트워크인 중랑건강공동체에 참여하고 있습니다.

중랑건강공동체는 2020년 6월부터 보건의료, 복지, 마을, 요양 등 민간기관들이 매월 만나서 함께 학습하고, 공동사업을 모색하고 있습니다. 저희 복지관 김영미 관장이 복지분야를 대표해서 공동대표로 활동하고 있습니다. 또한 지역사회 통합돌봄의 예방적 역할을 위해 어르신들이 지역사회에서 좋은 관계를 맺고 자기주도적 활동을 하실 수 있도록 다양한 방식으로 거두고 있습니다.

2024년 11월 29일, 중랑건강공동체-중랑구청-북부병원이 함께 심포지엄을 진행했습니다. 2026년 3월 의료요양에 관한 법률 시행을 위해 중랑구에서는 어떠한 준비를 해야 할지 자극받고 논의하는 시간이 되었습니다.

2024 중랑구 통합 돌봄 공동 심포지엄

보건의료, 복지, 마을, 요양이 협력으로 함께 만드는 건강한 중랑

일정 2024.11.29(금) 14:00-17:40

장소 중랑구청 지하2강당

주최 중랑구, 중랑건강공동체, 서울특별시 북부병원

문의: 02-2600-4200

소재: 서울특별시 중랑구 가락동 1가 북부병원 본관 2층 222호

| 시각 | 내용 | 주최 |
|----------------------------------|----------------------|--|
| 14:00-14:20 | 개회선언 | 시정지 |
| 14:20-14:30 | 중랑구 정현정 구청장 | 중랑구 |
| 14:30-14:40 | 간담회 | 중랑구, 중랑건강공동체, 서울특별시 북부병원 |
| 1차 주제발표: 통합돌봄을 위한 제도적 인프라 | | |
| 14:40-14:50 | 지역사회 통합돌봄 선도지역 정책 방안 | 김영미 관장 (중랑구 복지과장) |
| 14:50-15:15 | 중랑구 정현정 구청장 발표 | 정현정 구청장 |
| 15:15-15:30 | 중랑구 건강요양 선도사업 추진 | 정현정 구청장 |
| 15:30-15:40 | 중랑구 정현정 구청장 발표 | 정현정 구청장 |
| 2차 주제발표: 의료 요양 서비스 | | |
| 15:40-15:50 | 서울에서 배우는 건강요양 선도사업 | 김영미 관장 (중랑구 복지과장) |
| 15:50-16:20 | 중랑구 정현정 구청장 발표 | 정현정 구청장 |
| 16:20-16:40 | 서울특별시 북부병원 발표 | 김영미 관장 (중랑구 복지과장) |
| 16:40-17:00 | 중랑구 정현정 구청장 발표 | 정현정 구청장 |
| 17:00-17:10 | 중랑구 정현정 구청장 발표 | 정현정 구청장 |
| 17:10-17:40 | 종합토론 | 김영미 관장 (중랑구 복지과장), 정현정 구청장, 김영미 관장 (중랑구 복지과장), 정현정 구청장, 김영미 관장 (중랑구 복지과장), 정현정 구청장 |
| 17:40 | 폐회 | 시정지 |

* 주제발표: 1차 주제발표: 14:40-15:15, 2차 주제발표: 15:40-16:20, 3차 주제발표: 16:40-17:00, 4차 주제발표: 17:00-17:10
* 문의: 서울특별시 북부병원 건강요양 선도사업팀 (주최: 서울특별시 북부병원) | 02-2600-4200
중랑구 복지과장: 김영미 관장 | 02-2600-4200



2024년 후원에 참여해주신 분들

“여러분들의 나눔이 우리 이웃의 삶에
희망과 웃음의 씨앗을 심어주었습니다.
후원해주신 분들께 감사드립니다.”

일반후원

강경하 강예정 강주옥 고경환 고은미 고재은 광경애 광수미 권수민 권순일 권오신 권용환 권원일 길기찬 김가형 김경대 김경아 김광일 김낙현 김다속 김도형 김동영 김미정 김상근 김성순 김성준 김소년 김아진 김애라 김영례 김영미 김영석 김영선 김예숙 김옥희 김용범 김욱이 김정현 김중수 김지혜 김진경 김진곤(광운참사랑) 김태수 김태형 김호진 노은한 류유희 류재준 문병성 문보자 민기성 박문성 박민아 박상현 박연일 박유미 박준규 박혜경 박혜영 박혜옥 백진경 변혜경 서광일 서애리 서우석 석희선 성기동 손은지 송명길 송민준(정수정) 신수용 신승자 신준호 심세환 안성수 안애선 안예지 안준호 안홍국 양주희 여윤수 오근탁 오미애 오수완 오윤영 유경중 유경화 유수빈 유용선 윤나영 윤남이 윤석호 윤은숙 윤지영 윤춘선 윤희자 이구진 이남순 이루미 이명희 이상숙(김건희 김나경) 이상조 이석호 이세연 이승환 이연호 이인오 이정숙 이정아(은혜약국) 이종국 이종일 이준행 이지선 이지희 이찬열 이호준 임애순 장아라 장윤영 전인숙 전지수 정고운 정남영(정승민) 정병오 정양길 정영욱 정재우 정재현 정현숙 정현정 조명자 조성진 조인성 조정자 주경숙 지성준 최병일 최봉주 최연희(임단비 임단아) 최영주 최윤석 최정영(미르아기텍) 최태욱 최효은 한용근 한희순(대원이불) 허경희 허대석 허유미 허준호 허철민 홍임택 홍종덕 황태철 동네축제(먹거리) 맑은모임(동네축제) 우리은행면목동지점 우리은행중앙교공용센터 제노에너지(주) 중앙세무서 한국우편사업진흥원 행복모금함

결연후원

강인숙 강현우 강희평 금경애 김경미(홀빈커피작은카페) 김미혜 김수근(시루원떡집) 김재근 김재민 김경태 김정신 김정연 김태환 김훈동 류재안 마형중 박계령 서울교통공사육회 송현화 양지혜 위성심 유재경 유재린 윤세호 윤춘선 이광영 이보섭 이정숙 이향난 이호식 장석봉 장일호 장지연 전승익 정경우 정우창 조성용 지현미 초록우산어린이재단 최준민 최지혜 허선이 엄민숙소아청소년과 국민연금공단동대문중앙지사 IBK기업은행프로세스혁신부

사랑의샘터 ECB

강금선 강길성 강동규 강분이 강성국 강소영 강순덕 강옥갑 강형주 강효선 광경님 권혁길 김길예 김득진 김석 김숙현 김순금 김순녀 김순애 김승오 김영경 김영례 김영미 김영진 김옥상 김운수 김익근 김점근 김정숙 김정연 김중선 김진무 김진희 김창숙 김태우 김혜숙(옛글영양탕) 김형기 김홍도 나금환 나희자 동일교회 류은주 문제천 민경직 박세정 박수점 박영란(미래공인중개소) 박영선 박영미 박용석 박은주 박지현 박현희 박홍준 배인옥 백재중 백정란 박선의(복성공인중개사사무소) 서영애 서일범 서정복 서진원 송용봉 송혜영 신상규 신장우 신재선 심점섭 안영순(이인철임대) 안진선 양삼숙 엄현주 영클박베이커리 영인식 오동호(미래정신과의원) 오명환 오하근(달무늬) 오희철 유연지 윤덕영 윤보영 윤희방 이광호 이근술 이락현 이미랑 이미현 이병호 이상우 이성자 이영희 이용태 이인숙 이정 이현덕 이현정 이해숙 이효인 임미숙 임용일 임한섭 장선구 장영태 장윤아 장해식 정미경 정영숙 정영호(자연식품) 정정순 조양호 조현준 주태연 진재운 차금태 최경수 최미수 최선용 최영순 최유희형 최정란 최정인(오리와의잡설) 하가영 하인규 하태석 이기영(한국타이어머우대리점) 한은미 함영환 허유미 허정근 현근호 홍인실(금파어린이집) 홍재희 홍정용(동부제일병원) 황정룡 황정순 KT&G복지재단동부복지센터 금파어린이집 원진재단부설녹색병원

사업후원

StateStreetBank 서울사회복지관협회 월드비전 서울특별시동부교육지원청 IBK기업은행프로세스혁신부 한국사회복지관협회

기타지정후원

KT&G복지재단 동부복지센터 김광호 김상채 김옥관 동명교회 무기명 박우서 박춘자 사회복지공동모금회 사회복지법인HY 서울사회복지관협회 서울사회복지협의회 서울특별시동부교육지원청 신승자 양순 용마세마을금고 우양재단 이승훈 임순철 전임 조광수 최선용 태은교회 한국마사회중앙지사 한국사회복지관협회 한국수출입은행 허준호

동복지협의회 지원사업후원

(주)창재종합건설 서울사회복지공동모금회 조재복 중앙환경(주) 최민식 행복모금함

물품후원

(주)엔스타테크 (주)코스트코코리아 BYC수정 CU중앙그랑데점 SH서울주택도시공사 간지네과일야채 강성길 경남부동산 경희솔한의원 국민건강보험공단중앙지사 국민연금공단동대문중앙지사 김귀득 김진숙 꿈을주는과일재단 낙원떡집 농업회사법인가온(주) 독거노인종합지원센터 동대문종합사회복지관 동일교회 따스한맘찬 투레주르용마산역 마신탕볶이 마음카페 면목7동주민센터 명공떡집 모락스레이팅(주) 박봉숙 빈스로드 삼양동종합복지센터 삼화페인트 서울교통공사 서울시노인종합복지관협회 서울시립남부장애인종합복지관 서울사회복지관협회 서울유형동조합 신내종합사회복지관 아리따(미용실) 엄마손반찬 오피아 우림본회의원 원진재단부설녹색병원 월드비전 유린원종합사회복지관 이선자 자양종합사회복지관 중앙구사회복지협의회 중앙구청 측석순두부 철민과일야채 초록우산어린이재단 최선용 커피소소데일리 타코야끼클라스 파리바게뜨용마산역점 한결방문요양센터 한국사회복지관협회 한우와한돈 해늘당 형제야채

2024년 자원봉사에 참여해주신 분들

“자원봉사 활동은 우리 이웃과 자신에게
삶의 행복과 감사를 느끼게 하는 값진 실천입니다.
참여해주신 분들께 감사드립니다.”

기업 및 지역주민단체

IBK기업은행, 사랑의샘터ECB, 마마운동화이불빨래방_면목점, 대한적십자 서울특별시사 중원기동봉사회, 서일대학교_웹툰스토리텔링학과 /식품영양학과/생명화학공학과, 한양대학교_사회봉사단, 중등연합봉사동아리_해들 직업소개동아리_하랑

경로식당

강서연 김기태 김운레 김재환 김환석 남승오 남재우 박상철 박형용 박희선 송영자 송희정 신경선 신란희 신정경 안서울 안현진 오은주 이순희 이철수 장순자 전소영 정미자 정삼근 정운채 정창일 차점순 최윤정 홍수기

열면놀이터

강혜진 권세민 김민서 김민주 김승환 김예인 김완석 김주아 남아영 남재우 문찬연 박서윤 박신영 박희수 신혜란 안태현 이성희 이수민 이예라 이예찬 이채원 장인균 조우성 조해정 최재성 한서현 허웅 황지환

동네축제

강다영 강인순 권세민 권현민 김운레 김창수 김현주 민승혁 박서은 박희선 서민서 유한결 이기영 이나연 이순희 이아림 이채원 이충임 임효순 정아영 정양임 조환희 차점순 최윤정 허가녕 형지덕

사랑의샘터 ECB

강옥갑 김정옥 문형필 박서윤 서경숙 신정화 이기영 이정은 임동숙 최영순 홍인실

월드비전 꿈 디자이너

김은송 박지연 반지원 서진영 석채리 우라혜 유민영 윤성준 임서정 최우태

비상(발달장애인 직업역량)

박민지 안혜림 위가현 채세은 황채원

해바라기(다문화가정 지원사업)

김경아 이하은 이해별 전연우 정수경 정예슬

면목데이케어센터 이미옹봉사

김명숙 김서연 김성국 김현아

면반장

김창수 권상식 김희태 유석균

소식지

강서연 김서연 장예빈 주서연 최장권

종이팩수거

김광성 박신자 MUYANYAN

한글지도

라운서

마을행사

김민주 김진솔 박가영 박민지 이한나

장애인나들이

박상훈

가족애재발견

김나은 한서현 장예빈

아름인도서관

윤영 조순복

여러분의 아름다운 나눔과 실천으로
사람들에게 힘이 되는 오늘을 만들고 있습니다.

자원봉사활동

1,757 회

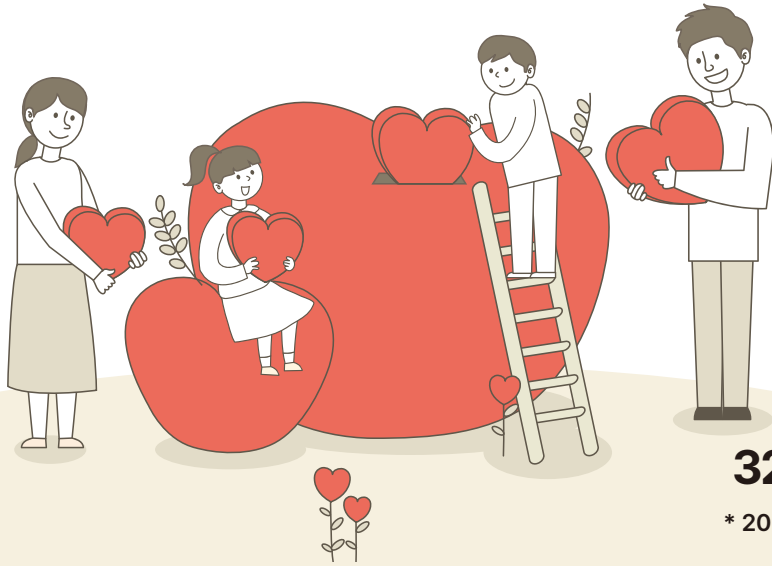
자원봉사자

184 명

자원봉사시간

4,363 시간

* VMS 실적 기준입니다.



기금후원자

384 명

물품후원자

57 명

후원금

322,911,190 원

* 2024.01.01.~2024.12.31

2024년 후원금 정산내역

| 수입 | | | 지출 | |
|-----|--------|-------------|----------|-------------|
| 구분 | | 금액(원) | 구분 | 금액(원) |
| 이월금 | 비지정 | 35,493,283 | 사례관리사업 | 123,247,700 |
| | 지정 | 77,538,900 | 프로그램사업 | 80,269,197 |
| | 동북지협의체 | 11,127,186 | 지역사회조직사업 | 49,469,594 |
| 비지정 | 정기 | 23,695,000 | 동북지협의체사업 | 75,216,160 |
| | 일시 | 6,493,829 | 인건비 | - |
| 지정 | 결연 | 25,630,000 | 운영비 | 3,008,278 |
| | ECB | 16,920,000 | 시설비 | 4,619,200 |
| | 외부지원사업 | 174,475,131 | 반환금 및 기타 | 300,000 |
| | 동북지협의체 | 75,697,230 | 총 계 | 336,130,129 |
| 총 계 | | 447,070,559 | 잔 액* | 110,940,430 |

*StateBank지원-희망은돌기금-사랑의센터 사업 65,173,410원, 동북지협의체사업 11,308,256원 등 포함

후원 및 자원봉사 활동 안내

후원 활동 안내

당신의 나눔의 손길이 사람을 살리고 지역을 바꾸는 시작이 됩니다.
따뜻한 당신의 손길을 나눠주세요.

* 이렇게 참여하실 수 있습니다.

- **계좌이체**: 복지관 후원계좌로 후원금을 기부하는 방법입니다.

| | | |
|------|-------------------|---------------|
| 우리은행 | 139073355-01-001 | 예금주:면목종합사회복지관 |
| 국민은행 | 038-01-0467-049 | |
| 농협 | 100054-51-004490 | |
| 기업은행 | 014-092950-01-014 | |

- **CMS**: 은행에 직접 방문하지 않고, 간편하게 후원금 전자결제 동의서를 작성하기만 하면 됩니다.
(* 후원자님께 이체 수수료가 발생하지 않는 방법입니다)
- **모금함**: 상점, 은행, 병원 등 지역사회 사랑의 모금함통을 설치해주세요.
- **물품후원**: 생필품, 의류, 식품 등 물품으로 후원할 수 있습니다.
- **후원서비스업체**: 업체에서 제공하는 서비스를 후원합니다.

* 여러분의 후원금은 이렇게 쓰여집니다.

- 위기·저소득 가정 생계비, 의료비 지원
- 아동, 노인, 장애인 등 1:1 매칭 후 직접 결연후원
- 아동, 노인, 장애인 등 프로그램 지원
- 동네축제, 장애인-어르신 나들이 등 행사지원
- 기타 복지사업

* 납부하신 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

문의: 복지1팀 허준호 대리 ☎070-5105-7511

자원봉사 활동 안내

이웃의 행복과 희망을 당신이 도울 수 있습니다.

* 이렇게 참여하실 수 있어요.



* VMS 모집공고 및 복지관 홈페이지 활동내용을 확인하신 후 전화, 인터넷, 방문하여 신청하시면 편리합니다.

* 봉사활동 감사인사: 매월 이달의 우수봉사자 게시(홈페이지, 기관 게시판), 우수봉사자 시상

문의: 복지1팀 이준선 사회복지사 ☎070-5105-7501

☺ **면목 아름인도서관이 새로워졌어요!** ☆



큰 창으로 펼쳐지는 계절의 풍경 속에서
독서의 즐거움과 휴식을 즐길 수 있는 아름인도서관은
면목종합사회복지관 3층에 있습니다.

다양한 신간도서와 이웃과의 따뜻한 만남이 기다리는 곳,
새로워진 아름인도서관으로 놀러 오세요!



아름인도서관 보유장서 목록

* '찾기'를 통해 도서명 또는
저자를 검색하실 수 있습니다.