

The cover features various green illustrations: a small sprig with three leaves in the top left, a stylized leaf with three horizontal bars in the top center, a four-lobed leaf in the top right, a large orange flower with a purple center on the left, a pink hand-like shape with a face on the right, a zigzag line on the lower left, and two vertical stems with leaves at the bottom left and a large fan-like leaf at the bottom right.

2026
1-6월
VOL.98

오리

사람들에게 힘이 되는 지역사회,
주민과 함께 이룹니다.

면목종합사회복지관은

따뜻한 이웃이 되는 곳
행복한 성장을 돕는 곳
즐거운 소통이 있는 곳
더불어 삶을 잇는 곳이 되겠습니다.



정보 & 소통공간



홈페이지

truem.or.kr



카카오톡 채널

면목종합사회복지관



페이스북

면목복지



유튜브

면목종합사회복지관



블로그

면목종합사회복지관



블로그

면목데이케어센터



2026 1-6월 VOL.98

발행처

면목종합사회복지관

02257 서울시 중랑구 용마산로 228

TEL. 02 436 0500

FAX. 02 439 5111

발행인

김영례

편집

이다은 양지현 김민주

디자인·인쇄

타라티피에스



지하철 7호선 용마산역 2번 출구

버스 용마산로 용마산역 하차(320, 2012, 2227)

면목로 방약국앞 하차(240, 272, 2112, 2230, 2233, 2311)

사람들에게 힘이 되는 지역사회,
주민과 함께 이룹니다.

Contents

♡	사진으로 보는 면목이야기	04
	[특집] 건강한 마을을 만드는 주인공을 만나다! 건강리더 인터뷰	06
따뜻한 이웃	으라차차! 우리는 면(목동)반장입니다!	07
	우리는 저탄소 식생활 환경리더, 그린 피꼬리입니다!	08
	밥을 먹고 온기를 나눕니다! 온기(溫氣)이음 II	09
	다양한 활동, 큰 웃음, 깊어진 정 '동네모임'	10
행복한 성장	비상, 일하는 힘을 키우다!	12
	나를 발견하는 진로여행 '목청'	13
	2026년 중년여성 건강돌봄활동가 [신,나봄] 동행은 성장의 힘!	14
즐거운 소통	오늘, 누구와 이야기하셨나요? - 사회적고립청년지원사업	16
	'나답게' 이야기꽃이 피었습니다!	17
	소중했던 우리의 5월, 제12회 동네축제	18
	매주 목요일 마을활동 주요 장면!	22
더불어 삶	면목복지관 서른네 번째 생일을 축하해 주세요!	25
	돌봄특화사업 : 동네봄 '동네에서 따뜻한 돌봄이 피어나다.'	26
	고맙습니다 - 후원자, 자원봉사자	28

사진으로 보는 면목이야기



남산한옥마을에서
해바라기 친구들이 활짝 피었습니다~

해바라기



어버이 은혜, 감사합니다!

어버이날



함께 돌보는 우리 동네

제11회 사회복지박람회





2026년 문화탐방

사랑의샘터 ECB



아이들을 위한 든든한 미래

2026년 학교협력사업 설명회



우리 아파트 OO데이!

면목아파트 주민간담회



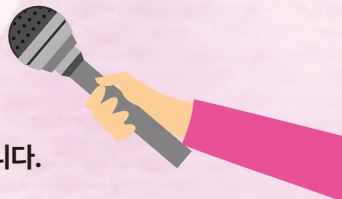
건강한 마을을 만드는 주인공을 만나다!

건강리더 인터뷰

복지4팀 유정미 사회복지사

노인일자리 역량활용사업 건강리더

건강리더는 참여자 어르신이 가지고 계시는 역량을 활용하여 복지관과 지역 어르신들과의 정기적인 모임을 통해 관계를 형성하고, 건강체조, 인지활동, 미술활동 등을 진행하는 사업입니다.



김덕신 | 오거리공원, 해뜰날, 면목다방, 쑥쑥활력체조

어르신들과 함께 웃고 배우는 소중한 시간을 가졌습니다.

작은 활동에도 기뻐하시는 모습을 보며 더 좋은 프로그램을 만들어 가겠습니다.

최명숙 | 오거리공원, 해뜰날, 면목다방, 쑥쑥활력체조

리더로서 서로의 중요성과 배려, 그 자체가 기쁨이고 행복한 시간



박을남 | 경로당, 매화향기, 장미반, 오만돌

무엇보다 열정 가득한 건강리더와 만나는 기쁨이 제일 크고 자기돌봄, 서로돌봄, 함께 돌보는 건강한 마을을 위해 노력하는 건강리더 선생님들이 소중하고 자랑스러워요.

유화선 | 경로당, 매화향기, 장미반, 오만돌

어르신들이 웃으면 저도 덩달아 행복해지는 마법



성경순 | 봄봄라운지 오전프로그램, 도란도란

건강쑥쑥 웃음쑥쑥 감동쑥쑥 봄봄라운지 최고!!!

최경희 | 봄봄라운지 오전프로그램, 도란도란

한알의 밀알 건강리더 면목종합사회복지관 화이팅!



안영순 | 봄봄라운지 오후프로그램, 참사랑모임, 38사랑방

어르신들과 함께 건강도 찾은 것에 많은 자부심을 가지고 보람을 느껴요.
봉사정신으로 즐겁게 일하고 있어요.

임효순 | 봄봄라운지 오후프로그램, 참사랑모임, 38사랑방

어르신들과 함께 건강도 쑥쑥 성장하고 행복도 쑥쑥 자라고 있습니다~



김점덕 | 데이케어, 폭포공원 놀스장, 탁구모임

건강리더 활동을 통해 어르신들의 밝은 웃음과 변화를 보며 큰 힘을 얻었고
박수 속에서 저도 많이 배우고 성장했습니다~ 감사합니다.

이선희 | 데이케어, 폭포공원 놀스장, 탁구모임

배려와 소통의 중요함을 느끼고 실천하려 노력하는 소중한 시간이었습니다.



으라차차!! 우리는 면(목동)반장 입니다!

복지1팀 허준호 팀장

면목동 골목마다 파란 조끼의 '면반장' 로고가 있고!
 똑딱 똑딱! 지이잉~! 무언가 만들고 자르는 분들이 보인다면!
 아마도 면목동 반장님들이 열심히 구슬땀을 흘리는 소리를 들으신 겁니다.
 중랑구 면목동을 중심으로 주거 환경에 어려움이 있는 분들을 위해
 삼삼오오 손길을 보태어 집수리를 다니는 중년 남성 집수리 활동을 소개해 드립니다!



본격적인 활동을 앞두고 만반의 식사 자리도 갖고요~



집수리 활동도 열심히!!



전구를 사용하는 집에는
 환~하게 LED 형광등을!



가스불 걱정이 많은 집은
 자동 가스타이머를!



여름철이면 모기부터 러브버그까지 온갖 벌레로부터
 마음 놓고 문 열고 지내시도록 현관 방충망도 설치합니다!



우리 면반장 김희태 대장님,
 권상식·김종철·김창수·신윤섭·
 이강영·이상일·이호원·최선이 반장님
 모두 감사하고 사랑합니다♥

똑딱똑딱 함께 면반장으로 참여하실 분들을 모십니다! 언제든지 전화(02-436-0500)주세요~
 (수리 활동뿐만 아니라! 모임도 진행하고 날씨 좋은 날은 드라이브도 간답니다!)

본 사업은 IBK기업은행 프로세스혁신부와 한국마사회 중랑지사와 함께 진행하고 있습니다.

우리는 저탄소 식생활 환경리더, 그린 뽀꼬리입니다!



복지3팀 이예진 주임

내가 사는 우리 동네에서 이웃과 함께 기후위기에 대응하고자 그린 뽀꼬리가 모였습니다.
우리의 먹거리를 더욱 친환경적으로 바꿀 수 없을까 고민하며 배우고,
이웃을 연결하며 저탄소 실천에 대한 아름다운 목소리를 냈습니다!



양성교육으로 전문 지식을 갖추었습니다.



발대식으로 힘찬 발걸음을 떼었습니다.



아동부터 어르신까지! 다양한 주인을 만나
기후위기와 저탄소 밥상에 대해 알렸습니다.



밥을 먹고 온기를 나눕니다!

온기(溫氣)이음 II

함께 시장을 보고, 직접 요리하고, 맛있는 저녁을 나누는 시간

지난 5~6월, 총 다섯 번의 따뜻한 만남을 가졌던 '집밥식당'이 행복하게 마무리되었습니다.

혼자였던 일상이 함께하는 즐거움으로 바뀐 감동의 현장을 소개합니다!

어색했던 첫 만남에서 '손발이 척척!' 단짝으로

처음 조별로 나누어 역할을 정할 때만 해도 서로 눈인사만 건네며 조금은 어색했던 첫 모임이 기억납니다.

하지만 같이 한 끼를 완성해 가다 보니 어느새 눈빛만 봐도 통하는 사이가 되었습니다.



재료를 다듬는 것부터 시작합니다!



마음을 맞추는 것만큼 간 맞추는 것도 중요하죠!



음식은 손맛이었죠? ^^



계란말이! 겉절이! 오이냉국! 3종 세트 완성!



자! 다 됐습니다~ 시원한 국 받으세요!



꼬르륵! 이제 맛있게 먹어 볼까요?

집밥식당이 남긴 따뜻한 밥상

맛있는 냄새가 소식지 너머까지 퍼지는 것 같지 않나요?

5주간의 집밥식당은 아쉽게 마무리 되었지만, 많은 참여자분께서 집밥식당에 이어 곧바로 시작되는 건강 프로그램 '몸튼맘튼'에서도 모두 함께하겠다는 뜨거운 열의를 보여주셨습니다.

중장년을 위한 온기이음 모임, 하반기에 더욱 다양한 모임으로 준비하고 있습니다. 언제든지 문의해 주세요!

다양한 활동, 큰 웃음, 깊어진 정 '동네모임'

복지1팀 원형주, 한은정 사회복지사

복지2팀 조혜수 사회복지사

복지3팀 문효정 사회복지사

복지4팀 박민아 대리, 박선자, 최진주 사회복지사



카네이션, 받기만 하셨나요? 올해는 내가 만든다!

양말목 한 올 한 올에 나를 향한 감사와 사랑을 엮어,
특별한 카네이션을 피웠습니다. 누군가에게 받는
꽃이 아닌, 내가 나에게 건네는 따뜻한 선물.
서로에게 감사의 마음을 전하고 어르신들의 미소가
꽃보다 더 아름답게 피어납니다.

도란도란



나에게 전하는 사랑, 감동의 어버이날!

'어머니의 은혜' 노래에 맞춰 활기찬 손동작이
이어집니다~ 평생 앞만 보고 달려온 어르신들은
"이제 나를 위해 건강하게 살자", "사랑해"라며
스스로에게 따뜻한 격려를 전합니다.
진주 장식처럼 남은 삶이 늘 반짝이기를 바랍니다!

장미반



함께라서 더 즐거운 시간

용마폭포공원 푸른 나무 아래 정자에 둘러앉아
함께 웃고 이야기를 나누며 즐거운
야외활동 시간을 보냈습니다.
서로의 안부를 묻고 응원하며 마음을 나누는 사이,
어느새 가족 같은 친구가 된 장미반 어르신들~~
자연을 벗 삼아 함께 웃고 소통하며 우정을
키워가는 소중한 시간이었습니다.

참사랑 모임



모두가 함께 축하해주신 생신잔치

5월 생신을 맞으신 아버님을 위해 모두가 한마음으로 축하하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 주인공이신 아버님께서도 왕관을 쓰고 환한 미소를 지으셨고, 함께한 어르신들께서도 생신 축하 노래를 부르며 따뜻한 마음을 전했습니다~
함께할수록 기쁨이 더욱 커진다는 것을 다시 한 번 느낄 수 있었습니다!

3·8 사랑방



동심으로 물든 어린이대공원 동물원 나들이

코끼리의 활기찬 몸짓에 호기심 가득 눈을 반짝이며 이야기를 나누는 어르신들의 모습은 대공원에 소풍을 온 아이들 같았습니다. 길을 잃지 않게 손을 잡으시라는 안내에 서로의 손을 꼭 잡고 걸을 만큼 다정한 단짝이 되었습니다. 마음 속에 동심 가득한 또 하나의 행복한 추억을 쌓았습니다.

해들날



서울숲 나들이! 모임 이름처럼 해가 쨍!

정원 박람회 답게 탁 트인 넓은 정원, 꽃들이 만발한 정원, 오손도손 모여서 쉴 수 있는 그늘 정원까지! 레크레이션 게임으로 분위기는 더욱 업! '소풍'하면 빠질 수 없는 간식까지 행복한 추억이 이렇게 하나 더 늘어갑니다~

매화 향기



추억과 정을 나누는 서울생활사박물관 나들이

문이 열리는 테레비, 초록색 택시 등 1950~70년대 서울이 담긴 전시를 함께 보며 반가운 추억을 공유했습니다. 그 시절 소녀처럼 호호 웃고 즐기셨습니다. 나들이의 끝은 각자 정성껏 챙겨온 간식 나누는 시간! 매화향기의 나들이는 전통이 하나 있습니다. 모두 잔을 들고 외칩니다. "매화향기를 위하여~!!"

비상, 일하는 힘을 키우다!



복지3팀 이다은 사회복지사

발달장애인·경계선지능인 직업역량강화 프로그램 '비상'은 청년들이 스스로 꿈을 찾고, 지역사회 안에서 직업인으로 성장할 수 있도록 직무지도원·부모님과 함께 다양한 경험을 만들어가고 있습니다. 한 걸음 한 걸음 쌓아가는 경험이 미래를 준비하는 든든한 힘이 됩니다.



기초직업훈련



'직업'의 의미를 배우고 다양한 직업을 알아보며 자신의 꿈을 그려보는 시간을 가졌어요.

"저는 나중에 웹툰 작가가 되고 싶어요!"



사전직무훈련



지역사회 직업훈련에 앞서 복지관에서 실제 직무를 미리 연습하며 자신감을 키웠어요.

"처음엔 어려웠는데, 이제 할 수 있어요!"



사회활동



친구들과 함께 다양한 활동을 경험하며 협력하고 소통하는 방법을 배우고, 직장동료와 함께 일하는 데 필요한 사회성을 키웠어요.

"우와! 내가 스트라이크를 쳤어! 하이파이브!"

"우리 모여서 다 같이 파이팅하자!"



선배직업현장탐방



도예체험 강사로 활동하고 있는 선배를 만나 직접 이야기를 나누고, 직업 현장을 경험하는 시간을 가졌어요.

<선배의 응원 한마디>

"여러분도 내가 좋아하는 일을 찾고, 포기하지 않고 꾸준히 노력하면 꿈을 이룰 수 있을 거예요."



양육자 활동



부모님과 함께 성교육 및 직업교육에 참여하며, 자녀가 건강한 사회인·직업인으로 성장할 수 있도록 함께 배우고 응원하는 시간을 가졌어요.



'비상'은 오늘의 작은 경험이 내일의 자신감이 되어,
청년들이 지역사회에서 당당한 직업인으로 성장할 수 있도록 앞으로도 함께하겠습니다.

나를 발견하는 진로여행

청년자립지원사업 '목청: 청년진로가다듬기'

복지2팀 이준선 사회복지사

'진로'고민과 '직업'고민은 다르다!

진로란 삶의 목표와 이를 이루기 위한 방향을 찾아가는 과정!
직업은 삶의 목표를 표현할 수 있는 하나의 도구에 불과합니다.

나라는 사람을
다른 사람들에게
표현할 수 있는 방법이
무엇이 있을까?

= 직업고민

사람들과 이야기하는
것을 좋아하는데
사회복지사가 될까,
상담사가 될까?

= 진로고민

WHY!, HOW!, WHAT! '진로모색워크숍'



매주 화요일 저녁 7시, 저마다 다른
삶의 모습과 고민을 안고 있는 9명의
청년이 한자리에 모였습니다.

**"내가 가진 강점은 무엇일까?
그 강점을 사람에게 공유할 때 나는
어떤 보람과 성취감을 느낄까?"**

청년들은 자신의 강점과 관심사를
탐색하며 왜(WHY) 좋아하는지,
어떻게(HOW) 표현할 수 있을지,
무엇을(WHAT) 실천할 수 있을지
함께 고민하고 정리하며 자신의
진로 방향을 구체화하는 시간을
가졌습니다.

우리들이 직접 꾸리는 '소모임'



**"자신을 표현할 수 있는 향수를
만들어보는 것은 어떨까요?"**

참여자들이 직접 기획한 소모임
활동으로 향수 만들기를
진행했습니다. 각자가 좋아하는
향을 소개하고 자신만의 향을
완성해 가는 과정 속에서 서로의
이야기에 귀 기울이며 공감하는
시간을 가졌습니다.
향기로 기억될 특별한 추억과 함께
앞으로의 일상을 더욱 단단하게
걸어갈 힘을 얻었습니다.

이제는 행동할 시간! '목표점검워크숍'



꿈을 향한 첫걸음, 목표점검워크숍이
시작되었습니다! 앞으로 2달간
청년들은 각자의 목표를 세우고,
이를 실천하며 자신만의 성장 여정을
만들어 가고자 합니다.



**꿈을 향해 나아가는 길은 저마다 다르지만, 성장하고자 하는 마음만큼은 모두가 같습니다.
자신의 가능성을 믿고 새로운 도전을 이어가는 9명의 목청 청년의 성장을 응원합니다~!**

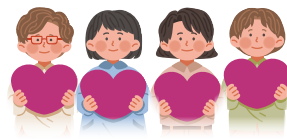
2026년 중년여성 건강돌봄활동가 [신,나봄] 동행은 성장의 힘!

복지1팀 원형주 사회복지사

우리 지역에 건강하고 활기찬 에너지를 전하는 특별한 분들이 있습니다.

바로 [신,나봄] 건강돌봄활동가입니다!

어르신인 관계망 형성에 힘쓰는 건강돌봄활동가가 되기 위해 함께 배우고 고민합니다.



함께 배우고 준비하는 성장의 시간



1·2기 건강돌봄활동가는

1월부터 어르신 소모임을 계획하였습니다.

각자 준비하는 것이 아니라 함께 모여 고민하고,
피드백을 주고받으며 배우고 성장합니다.

"매듭짓는 활동이 소근육도 쓰고
순서를 외우면서 해야 해서
인지 활동으로 되게 좋은 활동 같아요."

양성교육을 통해 건강돌봄활동가로서의 기반을 다집니다!
돌봄과 관계에 대한 이해를 확장하고 어르신 소모임에
활용할 다양한 활동들을 배웁니다.

한 달간 이어진 교육이지만 더 배우고 싶어 하는
활동가들의 모습에서 열정이 느껴지네요~

"시니어를 이해할 수 있었고 사회에서 돌봄에 대한
인식 변화를 알게 되어서 관계의 중요성도 느꼈어요!"



3기 건강돌봄활동가도 어르신 소모임을 함께 준비합니다.

계획서를 작성하고 시연을 통해 동료 피드백을 받으며
건강돌봄활동가로서 더욱 성장할 3기의 모습이
기대됩니다!

"다른 분들의 시연과 동료 피드백을 통해서
얻어 가는 것이 많아서 좋아요!"

우리가 먼저 '함께'여야 해요!

어르신들의 관계망을 만들어가는 건강돌봄활동가로서 우리도 서로 알아가며 관계를 쌓아야
어르신들과 더 따뜻하고 즐거운 만남을 만들 수 있습니다.



비폭력대화 교육으로 나와 상대방을
존중하는 대화법을 배우며,
더 나은 소통방식을 고민하는
시간을 가졌습니다~



"편안함 속에서 서로 소통하고
교류할 수 있어서 뜻깊었어요~"
워크숍을 통해 한층 가까워졌습니다.



월례회의를 통해 신나봄을
함께 만들어 갑니다.
회의 이후 함께 식사를 만들어
먹으니 더 맛있게 느껴집니다!

두근두근, 설레는 어르신과의 만남

4월부터 어르신 소모임 실습을 시작했습니다.
지금까지 어르신들의 건강과 돌봄을 위해 준비해 온 것들을
마음껏 펼치는 시간입니다!



집에 있으면 무료하고
사람도 못 만나는데,
선생님들이 와줘서
너무 좋아. 고마워요.



#꿀 똑똑 #애정 어린 안부 나눔



#치매 예방을 위한 인지활동



#어르신들 건강 비결은 건강체조!



#일지 작성을 위해 기록도 열심히 :)

하반기에도 신,나봄 건강돌봄활동가가 서로 의지하고 함께 성장하며
지역사회 내 홀몸 어르신들의 건강 관계망을 이어갈 수 있도록 응원 부탁드립니다!

오늘, 누구와 이야기하셨나요?

사회적고립청년지원사업

복지2팀 이준선 사회복지사

사회적고립청년지원사업은 청년들이 일상을 회복하고,
서로 관계를 맺어 소통할 수 있는 안전한 공간과 회복의 기반을 만들기 위해 노력하고 있습니다.
'고립'이라는 이름으로 모인 청년들은 함께하는 시간 속에서 세상과의 연결을 넓혀갑니다.

일상회복 프로그램(롯데월드, 요리, 주거 환경 강의)



"스스로는 무언가를 하려면
체력적으로 에너지가 소모가 많이 돼서
잘 못하는데 함께 놀이기구를 타니까
어린 시절 소풍 온 느낌이었어요."



"칼질이 아예 처음이었는데
점점 늘어서 집에서 도와줘요!"



"차근차근 비우고, 정리하고,
유지하기를 해나가면서 방의
답답함이 해소되어서 좋았어요."

관계형성 프로그램(타로, 소모임, 봉사활동)



"마음 맞는 사람과 평소 도전하기 어려웠던 활동을 하니 재밌어요."



"고립청년 인식개선 캠페인을 진행하면서 고립에 대한
생각을 스스로 해볼 수 있었고, 다른 봉사자들의
적극성을 보며 저도 자극을 받게 되는 계기가 되었어요."



"막연했던 제 마음을 들여다보는
시간이 되어 좋았어요."

'나답게' 이야기꽃이 피었습니다!

복지2팀 김민주 사회복지사

느린학습아동지원사업 '나답게'는 또래와 긍정적인 관계를 맺고, 자신의 속도에 맞춰 성장할 수 있도록 다양한 활동과 경험을 지원합니다. 함께 웃고, 배우고, 어울리는 시간 속에서 아이들은 한 걸음씩 나아가고 있습니다.

웃음으로 하나 되는 집단 활동 시간!



감정카드, 요리 활동, 보드게임, 체육까지! 자신의 생각을 표현하고 친구들과 함께 웃고 이야기하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 함께한 시간만큼 서로를 이해하고, 조금씩 더 가까워지고 있습니다.

함께 모아, 함께 나누는 '나답게 마켓'



직접 만든 간식 모형을 판매하고, 번 돈으로 원하는 간식을 사는 '나답게 마켓'이 열렸어요!
"떨어~ 두 개 묶어서 할인 판매할게요!", "우리 같이 돈 모아서 간식 나눠 먹자!"
친구들과 함께 어떤 간식을 살지 고민하고, 간식을 나누어 먹으며 즐거운 추억을 만들었습니다.



함께여서 더 든든한 부모님들의 만남

자녀를 키우며 느끼는 고민과 일상을 함께 나눠보았습니다.
"우리 집도 그래요.", "저도 그런 적 있었어요."
서로의 이야기에 공감하고 응원하며,
혼자가 아니라는 든든함을 느낄 수 있는 시간이었습니다.

"웃으며 함께한 시간은 아이들에게는 즐거운 추억이 되고, 부모님들에게는 서로를 응원하는 힘이 되었습니다.
앞으로도 '나답게'는 아이들과 부모님이 함께 웃고, 소통하며, 즐거운 추억을 만들어가겠습니다."

경계선 지능아동 지원사업은 복권위원회의 복권기금 지원으로 느린학습자의 사회적응력 향상 및 일상생활 적응 지원을 위해 진행되는 사업으로  사랑의열매와  복권위원회가 지원합니다.

'함께해서 행복한 가족, 어울려서 든든한 이웃' 소중했던 우리의 5월, 제12회 동네축제

가정의 달 5월, 용마폭포공원이 주민들의 웃음소리로 가득 찼습니다.

'함께여서 행복한 가족, 어울려서 든든한 이웃'이라는 제목 아래 열린 제12회 동네축제는 350여 명의 주민이 함께하며 그 어느 때보다 따뜻하고 정겨운 시간을 나누었습니다. 특히 이번 축제는 준비 단계부터 주민들이 직접 부스를 기획하고 적극적으로 운영하며 각자 모임의 특색을 담은 특별한 시간으로 꾸며졌습니다.



무대공연 & 주민 이벤트

with. 이수현 주민 MC, 면목7동 엄마손반찬 문보는 사장님, 가천대학교 성악과 학생팀, 1318 당가동 댄스팀, 미래태권도



- 1 이수현 주민 MC와 김정연 직원 MC의 매끄러운 진행으로 시작된 무대는 동네축제의 흥을 한껏 띄웠습니다.
- 2 면목7동 엄마손반찬 문보는 사장님과 3 가천대학교 성악과 학생팀의 깊은 울림이 있는 공연,
- 4 1318 당가동 댄스팀의 역동적인 무대, 5 그리고 미래태권도의 멋진 퍼포먼스까지!
- 6 주민 참여 이벤트와 경품 추첨은 모두가 웃음으로 하나 되는 즐거움을 더했습니다.

체험부스

with. 그린 피꼬리, 중랑면목미디어센터, 서일대학교 웹툰스토리학과,
건국대학교 이혈 봉사단, 돌봄라운지 '봄봄'



1 2 그린 피꼬리 환경리더의 친환경 모기기피제 만들기, 3 중랑면목미디어센터의 장미정원 크로마기 체험,
4 서일대학교 웹툰스토리학과와 함께하는 나만의 캐리커처, 5 건국대학교 이혈 봉사단의 시원한 이혈 체험과,
6 돌봄라운지 '봄봄'의 건강 마사지! 주민들의 빛나는 아이디어와 중랑구 내 유관기관들이 함께한 덕분에
더욱 다채로운 체험을 즐길 수 있었습니다.

먹거리 부스

with. 노인사회활동, 온기이음, 주민교실 참여자



주민들이 정성껏 준비한 먹거리 부스에서는
맛있는 떡볶이와 어묵, 시원한 음료와 아이스크림이 준비되어 주민들의 발길을 붙잡았습니다.
이웃과 가족과 함께 먹거리를 나누며 도란도란 이야기가 피어나는 장면은 이번 동네축제의 또 다른 즐거움이었습니다.

놀이부스

with. 사꾸러기, 참사랑 탁구모임, 면목건강클럽, 신,나봄 건강돌봄활동가



주민들이 직접 정한 규칙을 설명하고 안내하며 운영된 놀이부스에서는 아동부터 어르신까지 자연스럽게 어우러지며 에너지를 주고받았습니다.

1 열면키즈 '사꾸러기'가 이끄는 추억의 전통놀이, **2** 면목3·8동 참사랑 탁구모임의 탁구왕 도전게임, **3** 건강클럽 어르신의 흥겨운 릴레이 미니게임, **4** 신,나봄 건강돌봄활동가의 건강돌봄게임! 곳곳에서 주민들의 웃음과 박수가 끊이지 않았습니다.



나눔과 참여

with. 면목다방, 뽀이풍선, 고립청년 인식개선캠페인



미니 바자회와 풍선 나눔 이벤트, 캠페인 부스에서는 서로 마음을 나누고 연결하며 관심의 폭을 넓혀가는 소중한 만남의 장이 되었습니다.

함께한 사람들



신나는 공연 무대와 이벤트, 다채로운 체험과 놀이부스, 맛있는 먹거리까지!
축제에 함께하는 주민들의 얼굴에 웃음꽃이 활짝 피어날 수 있었던 것은 이번 동네축제에서
이웃과 함께 즐거운 시간을 보내기 위해 마음을 모아주신 주민 봉사자분들 덕분입니다.

또한, 풍성한 축제를 위해 소중한 성금으로 전해주신
동일교회, 태은교회, 용마새마을금고에 깊은 감사의 말씀을 드립니다.
더욱 즐거운 모습으로! 내년 제13회 동네축제에서 다시 만나요~!

면목4동의 주민 리더를 찾아서

복지1팀 허준호 팀장

양지현 사회복지사

원형주 사회복지사

한은정 사회복지사

매주 목요일 오후 3시가 되면, 면목4동 샘터공원에서는

신나는 운동과 놀이를 하며 나이를 불문하고 정말 많은 주민을 만났습니다.

그중에서도 활동에 관심을 보여주시는 주민을 중심으로 특별한 모임을 만들어가고 있습니다!

1. 뚝방길

이정재, 맹춘자 어르신은 매일 뚝방길에서 모이는 친구들이 있습니다.

감사하게도 모임에 초대해 주셔서 함께 했습니다.

성원아파트에 살아 '성원댁', 나무에 등치기 운동을 하는 '등치기' 어르신!

이렇게 서로의 별명을 부르다 보니 어느새 한걸음 가까워졌습니다.

이제는 샘터공원에서 만나면 손을 흔들며 반갑게 인사합니다.

앞으로는 어르신들의 관심사와 손재주를 살려 활동을 해보려고 합니다.

요리를 좋아하는 어르신과는 요리 활동도 함께할 예정입니다.

앞으로도 어르신들의 관심사를 찾아서 함께하는 활동을 이어 나가겠습니다!



2. 꿈을 그리는 동아리 '나눔'

그림을 좋아하는 임예빈 학생과 마을에서 그림 동아리를 만들었습니다.

샘터공원에서 돛자리를 펴고 도란도란 그림을 그리니,

그림을 좋아하는 많은 친구가 함께 참여했습니다.

그렇게 뭉친 4명의 친구에게 어떤 활동을 하고 싶는지 물었습니다.

"그냥 그리고 싶은 그림 그려요!"

30분 동안 자신이 그리고 싶은 그림을 그리고 친구들에게 발표합니다.

처음에는 부끄럽고 어색했지만, 이제는 당당하게 발표합니다.

그림만 그리기 아쉬워서 한 달에 한 번은 특별한 날을 보내기로 했습니다.

6월의 특별한 활동은 바로 샌드위치 만들기입니다!

그림 동아리답게 먼저 샌드위치를 그림으로 표현하고 만들었습니다.

완성된 샌드위치는 공원에 게시는 주민들에게 나눠드리며,

'나눔' 동아리의 의미를 살렸습니다.



그림을 좋아하는 친구들의 작품은 다가오는 10월 샘터공원 축제에 예쁘게 전시될 예정입니다.

많은 관심 부탁드립니다~

면목7동 돌봄이 일상이 되는 마을을 만든다!

복지2팀 최영주 팀장

이준선 사회복지사

조혜수 사회복지사

김민주 사회복지사

“내가 좋아하고 잘하는 것을 나누는 것,
그것이 돌봄의 시작입니다.”



1. 공간의 개방과 자연스러운 나눔 '웃음과 정이 넘치는 오거리공원 행복터'



매주 만나는 어르신 음악·체조



누구나 쉬어가는 동네 사랑방



시원한 나박김치 나눔

2. 돌봄의 재정의와 문턱 낮추기



돌봄 퀴즈 & 이웃의 돌봄 이야기



마을에 걸린 따뜻한 이야기



3. 주민 주도성과 자발적 관계망 형성

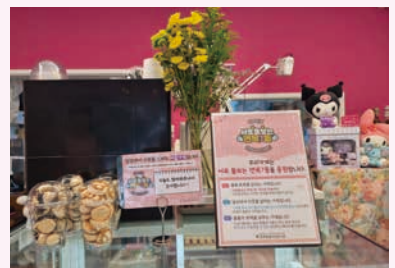


흥겨움 폭발!
주민이 이끄는 오거리 노래방

4. 동네 곳곳의 촘촘한 안전망 구축 '일상 속 작은 실천, 종이팩 착한 순환과 이음가게'



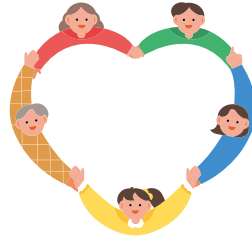
종이팩 착한 순환



동네를 살피는 이음가게

우리는 돌봄이 특별하고 거창한 것이 아니라 주민들이 일상 속에서 서로 만나고, 가진 것을 나누며,
안부를 묻는 자연스러운 삶의 방식으로 바꾸어 나가기 위해 노력하고 있습니다.

면목3·8동 일상 속으로 들어가서 연결하고 확장한다



복지3팀 문효성 대리

이예진 주임

이다은 사회복지사

문효정 사회복지사

면목3·8동에서는 매주 목요일, 주민들의 일상 속으로 찾아갑니다.
더 많은 주민을 만나고, 서로를 잇고, 주민들의 관계와 활동이
지역 안에서 자연스럽게 커질 수 있도록 함께하고 있습니다.

들어가서

주민을 더 많이 만나기 위해 동네 곳곳으로 찾아갑니다.



마을에서 주민을 만나는 복지상담소



만나기 위해 찾아가는 지역상점 만남

"여기서 장사한 지
40년 됐지요.
도움이 필요한 이웃이
있으면 전해줄게요~"

연결하고

주민들이 서로 알고, 함께할 수 있도록 관계를 이어갑니다.

"우리 마을 사람들이
함께 웃고 추억을
만들 수 있는 미니부스를
운영해보고 싶어요!"



면동초등학교 어린이마을활동가
'써니텐'



육아하는 엄마들의 힐링타임
'소파공원 엄마모임'

확장한다

주민들의 관계와 활동이 더 넓게 이어질 수 있도록 돕습니다.



꼬꼬제로 & 동네모임
연합활동



축제를 준비하며 더욱 뭉친
참사랑 탁구모임

"축제에 참여해보니
재밌었어~ 다음 번에는
역할을 나누어서,
더 재밌게 해볼 수
있을 것 같아!"

면목복지관 서른네 번째 생일을 축하해 주세요!



운영지원팀 김정연 팀장

1992년 4월, 면목종합사회복지관이 면목4동 면목아파트 단지 한켠에 자리를 잡고 주민들과 만남을 시작했습니다.
그로부터 **34년 후, 2026년 4월 1일!**



면목복지관은 긴 세월의 흐름만큼 시작과 끝을 반복하며 많은 변화를 경험했습니다. 삼십 년이 넘는 시간 동안 주민들도 직원들도, 주변 환경도 많이 달라졌습니다. 중년의 부부는 노년이 되었지만 소모임에 참여하며 여전히 면목과 관계를 유지하고 계시고, 방과후교실에 다녔던 꼬꼬마아이는 군인이 되어 누구보다 듬직한 어른이 되었습니다. 면목아파트도 엘리베이터를 교체하고, 현관문도 바뀌며 여러 변화를 겪었습니다.

이런 변화 속에서 달라지지 않았던 게 하나 있습니다. **바로 면목동 주민들의 정(情)입니다.** 면목동 사람들의 인정은 어디를 가도 빠지지 않습니다. 그 정 덕분에 면목복지관이 34년을 달려올 수 있었습니다.

올해 34주년 행사 역시 주민분들의 손으로 행사는 더 풍성하게 진행될 수 있었습니다. "어머니 이거~", "아 그래그래 알겠어~" 말 안 해도 이제는 무엇을 하면 될지 알아서 척척입니다.

복지관의 미션, 비전, 직원 이름을, 퀴즈를 통해 주민과 공유하며 뜻을 나누었습니다. 어렵게 느껴졌지만 여기저기 있는 힌트로 금세 답을 알아채셨습니다.

34년 전에도 올해도, 내년에도, 그리고 그 이후에도 면목복지관은 늘 따뜻한 면목동 주민들과 오늘처럼 즐겁게 소통하며 모두가 함께 더불어 살아갈 수 있도록 지역사회에 힘이 되겠습니다.



돌봄특화사업 : 동네봄

윤지영 부장

'동네에서 따뜻한 돌봄이 피어나다.'



우리 복지관은 올해 5월 돌봄특화사업을 시작하였습니다.

돌봄라운지와 3곳의 지역 거점 공간을 통해 매주 만나는 주민들의 일상과 건강 변화를 체크하며, 고립되고 돌봄이 필요한 주민들을 발견하고 도움을 연결하는 '동네봄' 사업을 시작하였습니다.

돌봄라운지 '봄봄'

복지관 1층 공간은 돌봄라운지 '봄봄(나를 돌봄, 서로 돌봄)'으로 지역 주민 누구나 운동과 여가를 즐길 수 있는 열린 공간으로 변화하였습니다.

나 자신을 돌보고, 이웃을 서로 돌보는 공간으로 내 몸의 상태를 확인할 수 있는 혈압계와 인바디 측정 공간이 있습니다. 어르신과 중장년의 심과 여가를 풍성하게 하기 위해 다양하고 유익한 프로그램도 마련되어 있습니다.



"집에서 혼자 운동하면 재미없는데, 같이 하니 시간이 금방 가네"

"요가 매트 하나 사서 집에서도 해봐야겠어요. 참 쉽고 좋네."

돌봄라운지 '봄봄'에는 백세 청춘 공방, 손끝 건강교실, 사교댄스, 뇌 건강 똑똑, 한뼘 스트레칭 등 15개가 넘는 다양한 프로그램들로 가득 차 있습니다.

'봄봄'에서 즐기는 중장년 특화 프로그램

- 월** 운동처방사와 함께하는 통증케어 / 건강사교댄스
- 화** 해영샘과 함께하는 감정코칭 / 귀로 배우는 건강이야기
- 수** 커피(차)와 빵이 있는 수다 / 혼방 중장년 한끼 식사
- 목** 싱잉볼로 푸는 스트레스 / 명리와 타로로 풀어나가는 일상
- 금** 뜨개질로 잇템 만들기 / 혼방 중장년 한끼 식사

- 모든 프로그램 무료
- 월~금 15:00~ 자유롭게 이용 가능
- 첫 방문 시 웰컴키트 제공
- 방문 시 간식 제공

신청 및 문의

- QR 신청서
- Tel. 02.436.0500



놀이-장

지역 거점으로 주민들을 만나고 있는 3곳의 놀이터와 공원은 '놀이-장'으로 변신하여 매주 주민들이 나와 이웃의 건강을 서로 살피는 시간을 보냅니다. 운동처방사와 함께하는 통증케어와 맞춤운동은 지역주민 누구나 따라 할 수 있는 운동 프로그램으로 자리 잡고 있습니다.

"매주 선생님이 와서 운동을 가르쳐주시니 참 좋아. 조금만 해도 땀이 나더라고"

"병원가도 안 낫는 무릎이 선생님이 마사지해 주니 다 나아~"



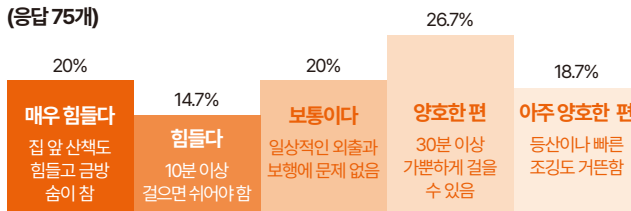
혼자서도 운동하지만 서로의 어깨와 등을 작은 운동 도구로 문지르며 서로의 건강을 살핍니다.

운동 프로그램과 동시에 매주 만나는 주민들의 식사, 수면, 건강, 마음 상태를 체크하며 더 깊게 주민들을 만납니다.

혹, 오늘은 왜 안 보이는지 서로 이야기 나누고 관심을 보이기도 합니다.

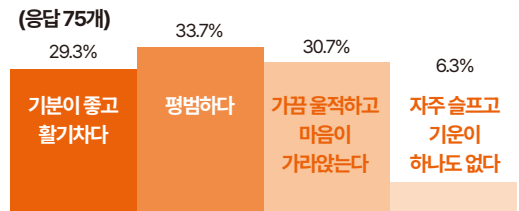
최근 일주일 동안 보행 상태 및 체력 정도?

(응답 75개)



최근 일주일 동안 전반적인 기분이나 마음 상태는?

(응답 75개)



돌봄특화사업 '동네봄'은 지역 주민의 운동을 주제로 주민의 신체 건강과 마음건강을 살피는 따뜻한 돌봄 문화를 만들고자 합니다. 운동을 통한 활력과 에너지, 그리고 함께 살피는 시간들은 우리 동네가 참 살기 좋은 동네라는 행복한 향기를 번지게 합니다. 나를 돌보고, 서로 돌보는 놀스-장으로 이웃과 함께 놀러 오세요!

구분	요일	시간	장소
면목4동	월	13:30~15:00	용마폭포공원 운동기구 옆
		15:30~17:30	면목종합사회복지관 1층 봄봄 라운지
면목7동	목	14:00~15:30	오거리공원
면목3·8동		16:00~17:30	까치공원



후원에 참여해 주신 분들

(2026년 1월-6월)

“여러분들의 나눔이 우리 이웃의 삶에
희망과 웃음의 씨앗을 심어주었습니다.
후원해주신 분들께 감사드립니다.”

일반후원

강주옥 고경환 고은미 고은영 광경애 광운참사랑회 권오신 권용환 권현일 김가령 김건희(이상숙) 김경대 김경아 김광일 김나경(이상숙) 김낙현 김다숙 김도형 김동명 김미정 김성순 김성준 김소년 김아진 김영석 김영선 김예숙 김욱이 김중수 김지혜 노은한 동일교회 류유희 류재준 문병성 문분자 민기성 박문성 박상현 박세현 박연일 박유미 박준규 박지연 박혜경 박혜영 박혜옥 백진경 변혜경 서광일 서우석 서재순(서애리) 석희선 성기동 손은지 송명길 송민준(정수정) 신수용 신승자 신준호 심세환 안성수 안애선 안준호 안홍국 여윤수 오근택 오수완 오윤영 용마새마을금고 유경중 유경화 유수빈 윤나영 윤은숙 윤춘선 윤희자 이구진 이남순 이명희 이상조 이석호 이세연 이연호 이인숙 이인오 이정숙 이정아 이종국 이종일 이준행 이준혁 이지선 이찬열 이호준 임단비 임단아 임애순 장윤영 전인숙 전지수 정교운 정승민(정남영) 정재우 정재현 정현숙 제노에너지 조명자 조인성 주경숙 중앙세무서 지성준 최봉주 최연희 최영주 최윤석 최은희 최정영(미르아카데미) 최태욱 최효은 태은교회 한용근 허경희 허유미 홍종덕

결연후원

IBK기업은행프로세스혁신부 강현우 강희평 금경애 김경미(홀빈커피) 김미혜 김수근(시루원떡집) 김재근 김재민 김정래 김정신 김정연 김태환 김훈동 류재안 마형중 박계령 서울교통공사육회 성용빌딩(조성용) 송현화 양지혜 엄민숙(소아청소년과의원) 위성심 유재경 유재린 유세호 윤춘선 이광영 이보섭 이향난 장석봉 장일호 장지연 전승익 정경우 정우창 지현미 초록우산어린이재단 최준돈 최지혜

사랑의샘터 ECB

강동규 강병두 강분이 강성국 강소영 강옥갑 강형주 공춘성 김길예 김민철(하나오피스) 김병희 김선희(소문난순대국) 김숙현 김순녀 김순자 김승오 김영경 김영례 김영미 김영일 김운수 김은진 김익근 김인선 김점곤 김정숙 김종선 김진무 김진희 김찬래 김창숙 김태선 김태우 김해숙(옛글영양탕) 김형기 김홍도 나금환 도희영 류은주 문제천 박선의(복성공인중개사사무소) 박세경 박영완 박영란(미래공인중개소) 박영일 박용석 박은주 박홍준 박훈희 방성욱 백재중 백정란(홍부족발) 변선주 서영애 서진원 손애주 송용봉 신동진 신상규 신소진 신애주 신재선 신재은 심점섭 안영순(이인철임대) 안진선 양삼숙 엄현주 오동호(미래신경과의원) 오명환 오희철 유연지 유근상 윤덕영 윤영효 윤희방 이광호 이근술 이남일 이락현 이미랑 이병호 이상우 이선훈 이성자 이정 이현덕 이현정 이혜숙 임용일 임한성 장선구 장영태 장윤아 장해식 전명순 전희수 정미경(소우가) 정성근 정성화 정승연 정영호(자연식품) 정정순 정호영 조미애 조현준 주태연 진재운 차금례 최광인 최선용 최영순 최원경 최정란 최정임(오리와삼겹살) 최현숙 하인규 하태식 한승원 한재만(한성기업) 한정식 한찬희 함영환 허윤미 현근호 홍인실 홍재희 홍정용 황정순

사업후원

IBK기업은행프로세스혁신부 StateStreetBank 사회복지공동모금회 서울시사회복지관협회 월드비전

기타지정후원

동명교회 사회복지법인HY 서울시사회복지관협회 세이브더칠드런 용마새마을금고 우양재단 태은교회 한국마사회중앙지사

동북지협의체 지원사업후원

3·8동아동위원회 3·8동통장협의회 사가정시장상인회 유순열(할매보쌈) 중랑구사회복지협의회 중랑한경(주)

물품후원

(주)코드라인테크놀로지 CU중앙그랑데점 with마카롱 간지네과일야채 국민건강보험공단중앙지사 김귀득(동부화재) 나니공방 낙원떡집(7동) 낙원방앗간(3·8동) 농업회사법인가온(주) 담양축산 동일교회 따스한맘찬 뚜레쥬로용마산역 빈스로드 서울우유협동조합 수정BYC 엄마손반찬 오프A 우지커피사가정적점 중랑꽃화원(강성길) 중랑아이누리트론 즉석손두부 철민이네과일야채 타고야끼클라쓰 파리바게뜨용마산역점 한결방문요양센터 해늘당 형제야채

자원봉사에 참여해 주신 분들

(2026년 1월-6월)

“자원봉사 활동은 우리 이웃과 자신에게
삶의 행복과 감사를 느끼게 하는 값진 실천입니다.
참여해주신 분들께 감사드립니다.”

기업 및 지역주민단체

IBK기업은행 사랑의센터ECB 팽글리닝 서일대학교_만화웹툰학과 한양대학교_사회봉사단 건국이혈귀천사봉사단

경로식당

김수석 김종혁 박옥례 박희선 송영자 안영순 안현진 이재성 이종란 조순복 조영호 조재영 차점순 최순식 홍익표

동네축제

곽예빈 김도담 김민우 김연수 김유성 김흥성 노지윤 박기용 박숙희 박영기 박예훈 박찬숙 손하윤 소은하 송영자
신광식 안영순 안효민 양미선 윤나연 윤영 이수성 이수현 이아림 이주는 임두리 임효순 장시우 장지연 정아영
정창일 조순복 추민성 추민준 최은영 한수빈 한휘 홍량서

열면놀이터/봄봄라운지

강혜진 길서영 김민주 김승환 박신영 반재모 정하람 황지환 ADIP

면반장

김종철 김창수 김희태 신근섭 오남택 이상일 이강영 이효원 최선이

월드비전 꿈 디자이너

박영기 오지연 이서진 전은채 정길용 최우태

비상(발달장애인 직업역량)

김민지 김예지 박민지 소은하 윤나연 정유민 정윤이 정하람

해바라기(다문화가정 지원사업)

김태엽 백유나 이진우 MIYAUCHIRIN

나답게(느린학습아동 지원사업)

조민규

학습지도 및 멘토링

노지윤 신주원 이상은 이시연 오민선

면목데이케어센터 이미용봉사

김명숙 김서연 김성국 김현아

소식지

남궁유진 신지혜 양서현 윤영

집수리한 데이

황인호 조정원

아름인도서관

윤영 이연옥 이현서 장환 조순복

마을활동/주민모임

김예은 박영기 안선자 유길연 최진아

여러분의 아름다운 나눔과 실천으로
사람들에게 힘이 되는 오늘을 만들고 있습니다.

자원봉사활동

652 회

자원봉사자

95 명

자원봉사시간

1,372 시간

* VMS 실적 기준입니다.

기금후원자

289 명

물품후원자

27 명

후원금

233,567,920 원

* 2026.01.01 ~ 2026.06.30

2026년 1월 ~ 6월 후원금 정산내역

수 입			지 출	
구분		금액(원)	구분	금액(원)
이월금	비지정	21,964,181	사례관리사업	61,978,665
	지정	34,673,081	프로그램사업	36,395,714
	동복지협의체	11,006,018	지역사회조직사업	9,623,570
비지정	정기	9,570,000	동복지협의체사업	28,051,450
	일시	2,958,860	인건비	349,700
지정	결연	8,610,000	운영비	608,290
	ECB	8,940,000	시설비	-
	외부지원사업	148,691,030	반환금 및 기타	-
	동복지협의체	54,798,030	총 계	137,007,389
총 계		301,211,200	잔 액	164,203,811

후원 및 자원봉사 활동 안내

후원 활동 안내

당신의 나눔이 사람을 살리고 지역을 바꾸는 시작이 됩니다.
따뜻한 당신의 손길을 나눠주세요.

*** 이렇게 참여하실 수 있습니다.**

• **계좌이체** : 복지관 후원계좌로 후원금을 직접 송금하는 방법입니다.

우 리 은 행 139073355-01-001
국 민 은 행 038-01-0467-049
농 협 100054-51-004490
기 업 은 행 014-092950-01-014

예금주:면목종합사회복지관

• **CMS** : 은행에 직접 방문하지 않고, 전자결제 동의서 작성만으로 후원하실 수 있습니다.

(※ 이체 수수료가 발생하지 않는 가장 간편한 방법입니다.)

• **모금함** : 상점, 은행, 병원 등 지역사회 내에 사랑의 모금함을 설치해 주세요.

• **물품후원** : 생필품, 의류, 식품 등 물품으로 후원할 수 있습니다.

• **후원서비스업체** : 업체에서 제공하는 서비스를 후원합니다.

*** 후원금은 이렇게 쓰입니다.**

- 위기·저소득 가정 생계비, 의료비 지원
- 아동, 어르신, 장애인 등 1:1 매칭 후 직접 결연후원
- 아동, 어르신, 장애인 등 프로그램 지원
- 동네축제 및 동별 마을축제, 어르신 나들이 등 행사지원
- 기타 복지사업

※ 납부하신 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

문의 : 복지3팀 이예진 주임 ☎070-5105-7507

자원봉사 활동 안내

이웃의 행복과 희망을 당신이 도울 수 있습니다.

*** 이렇게 참여하실 수 있어요.**



※ VMS 모집공고 및 복지관 홈페이지 활동내용을 확인하신 후 전화, 인터넷, 방문하여 신청하시면 편리합니다.

※ 봉사활동 감사인사 : 매월 이달의 우수봉사자 게시(홈페이지, 기관 게시판), 우수봉사자 시상

문의 : 복지1팀 원형주 사회복지사 ☎ 070-4399-5035

<면목, 마을에 살다> 네 번째 책이 출간되었습니다. "주민이 만들고 관계로 이어진 마을이야기"



큐알코드로
게시물 확인하기

2025년 한 해, 우리는 마을 속에서 주민들과 만나고, 함께 웃고, 이야기를 나누었습니다.

"혼자보다 함께 할 때 더 재미있다"는 말처럼 노래하고, 운동하고, 모임을 만들며
주민이 주도하는 마을의 시간을 쌓아갔습니다.

누군가는 모임을 만들고, 누군가는 자리를 준비하고, 누군가는 이웃을 불러 함께했습니다.
그렇게 자연스럽게 이어진 관계 속에서 마을은 서로를 돌보고 연결하는 공간이 되었습니다.

이 책은 특별한 누군가가 아닌, 주민 한 사람 한 사람이 만들어낸 기록입니다.

앞으로도 면목종합사회복지관은 주민의 삶 가까이에서,
함께 만들어가는 마을을 이어가겠습니다.

*실물 책은 면목종합사회복지관 3층 아름도서관에서 확인할 수 있습니다.