

# 2021년 노인맞춤돌봄서비스 '통(通)해서 행복한 노후'

## 1. 사업내용

성과목표	프로그램	활동 (수행방법)	시행 시기	참여 인원	시행 횟수
동(洞) 중심 사례관리 체계를 통해 돌봄노인의 욕구에 따 른 맞춤형 서비스 제공 및 복지사각지 대에 놓인 돌봄노인의 발굴, 지원	어르신 관리 및 지원	-대상: 3권역 돌봄이 필요한 가정 -방법: 가정방문, 안부전화, 일상생활 지원, 가사지원, 생활정 보 제공 등 -내용: 대상자 선정조사, 상담, 서비스제공계획 수립, 직접 및 연계 서비스 진행(안전, 생활교육, 동행서비스, 건강관 리 등), 재사정, 종결, 사후관리	1~12 월	300명	수시
	동(洞) 중심 사례관리	-대상: 사례관리가 필요한 가정 -방법: 기관 내 동별 사례관리 TF팀 지원 -내용: 접수 후 상담과 회의를 통해 개입방향설정, 사례관리 목표달성을 위한 상담 및 서비스 점검, 종결 및 평가			
	신규 대상자 발굴	- 대상: 3권역 돌봄이 필요한 가정 - 방법: 대상자 타겟 및 주요 장소 홍보 활동, 홍보물 배포 등 - 내용: 3권역 내 경로당, 종교시설, 주요 아파트 등을 대상으로 정기적 홍보 활동, 3권역 주민 센터 기관과의 긴밀한 협력관계 구축 등	1~12 월		수시
관계망 활동 지원을 통해 돌봄노인의 사회·정서적 지지체계 형성	안전한 집만들기 프로젝트 "안전하니 든든해요"	-대상: 거동이 불편하여 주거환경 개선이 필요한 가정 -방법: 기관 내 중년남성모임 면담장 및 외부 자원연계 -내용: 문지방 보조 계단 설치, 욕실 및 실 내 안전바 설치, 계단 난간 설치 등	수시	40명	40회
	신박한 정리	- 대상: 주거 정리정돈이 필요한 가정 - 방법: 자원봉사 및 외부 자원 연계 - 내용: 주거 위생 및 환경에 저해가 되는 불필요한 가재도구 및 살림 정리 및 정돈	3~10 월	8명	8회
	방역 서비스	-대상: 서비스 필요한 가정 -방법: 외부 자원연계, 가정방문 진행 -내용: 해충 퇴치 및 욕내 소독	분기별 1회	4명	4회
	비대면 돌봄 서비스 강화	- 대상: IOT 설치가 필요한 가정 - 방법: IOT 추가 설치 및 점검 - 내용: 안전 확인 및 건강 상태 점검이 필요한 이용자 가정 에 IOT 추가 설치	1~12 월	IOT 설치 대상자	수시
	심리 정서 / 인	-대상: 참여를 원하고, 필요한 어르신 -방법: 어르신 개별 욕구 맞춤형 취미활동 키트 제공, 진행, 평가, 작품(결과물) 전시 -내용: 컬러링북, 종이접기키트, 프라모델, 명화퍼즐, 십자수키 트 등 이용자 개별 욕구 맞춤형 취미활동 키트 제공, 취미활동 진행, 분기별 작품 전시회 진행	분기별 1회	80명 / 20명 *4회	4회

지 지 원	베란다 텃밭 "우리집 행복텃밭"	-대상: 참여를 원하고, 필요한 어르신 -방법: 베란다텃밭가꾸기 키트 제공, 프로그램일지 작성 -내용: 주거 공간 내 미니텃밭 가꾸. 사진일지(관찰사진, 키움 사진)와 요리사진을 모은 텃밭키움앨범 "우리집 행복텃 밭" 제공.	3월 6월	20명 / 10명* 2회	2회
	인지활동 워크북 "치매없이 건강백세"	- 대상: 노인맞춤돌봄서비스 이용자 - 방법: 국민건강보험공단 제공 인지활동 워크북, 치매센터 제공 인지활동 워크북 등을 참고하여 매월 기관 자체 워크북 제작, 인지활동 학습지로 활용해 어르신에게 배부 - 내용: 인지활동 워크북(셈하기, 기억하기, 따라 그리기, 색칠 하기, 추억하기, 단어 맞추기, 지남력 테스트 등)을 활 용하여 잔존인지 기능 유지 및 저하 방지	1~12 월	전체이 용자	12회
	소도구 활동 "두뇌 활용 처방전 도닥도닥"	-대상: 참여를 원하고, 필요한 어르신 -방법: 두뇌개발, 인지기능 증진, 정서함양에 도움이 되는 손 도구 - 카프라(요술판자), 퍼즐 활용 -내용: 어르신 성향과 욕구에 따라 카프라(나무조각조립)와 퍼즐 중 선별 배부, 카프라 작품활동, 퍼즐 액자 완성 등 소도구 활용한 비대면 프로그램 진행, 작품 과정 및 결과물 기록 작업	1~12 월	40명 / 10명* 4회	분기 별
	코로나 블루 예방 및 개선 반려동물과 함께 일상을 "어화둥둥 내새끼"	-대상: 우울 성향이 있는 이용자 중, 참여를 원하고 필요한 어르신 -방법: 어르신 성향과 욕구를 반영한 반려동물 선정, 양육키트 제공, 양육일기(사진,그림,수필 등) 작성, 참여자변화 관찰 일지 작성 -내용: 대상자 성향과 환경, 목적, 사업 방향에 부합되는 반려 동물 선정 (물고기, 거북이, 햄스터 등), 반려동물양육 키트 및 양육정보 제공, 반려동물 이름 짓기, 양육일기 작성, 사진찍기, 기록사진 액자 제공	3월 6월	8명	2회
신 체 활 동 지 원	치매예방 뇌건강 체조 "내 나이가 어때서"	- 대상: 노인맞춤돌봄서비스 이용자, 경로식당 이용자 - 방법: 국민건강보험공단, 보건복지부, 치매안심센터에서 무 료로 배부하는 실버체조 동영상용 USB로 제작하여 이용자 가정에 배부하여 신체건강 프로그램으로 활 용. 경로식당 이용자 대상으로 복지관 소규모 집합 프로그램으로 활용 - 내용: 힘보체조(서서하기, 앉아서 하기), 실버체조, 치매예방 체조, 손가락체조, 백세인생체조, 새천년건강체조 등 의 동영상용 USB에 다운받아, 생활지원사 및 이용자 에게 배부. TV USB 단자와 연결하여 신체활동 프로 그램으로 진행. 잔존신체 기능 유지 및 개선, 악화 방 지. 삶의 활력 제공	1~12 월	전체이 용자	수시
	1/3세대 관계형성 지원	-대상: 관계형성이 필요한 어르신 -방법: 1:3세대 교류지원(기관 내 놀이터 사업 진행 시 참여), 경로당 등 외부활동 독려, 이웃만남 동행	수시	30명	수시



3. 예산

(단위 : 원)

세목	계	산출근거	예산조달 계획			
			자부담	지원 금액	지원 재원	
노인 맞춤형 돌봄 서비스	14,600,000	기본 사업비	안전한 집 만들기	재료비 20,000x40명 예비비 200,000	1,000,000	
			신박한 정리	물품구입비 50,000x8명	400,000	
			마음자랑 솜씨자랑	컬러링북키트 구입비 30,000x20명	1,520,000	
				퍼즐500pcs 구입비 13,000x20명		
				프라모델 구입비 15,000x20명		
				자수키트 구입비 18,000x20명		
			인지활동 워크북	재본비 100,000x12월 책/자료구입비 200,000	1,400,000	
				비대면 소도구활동	카프라 500pcs 구입비 40,000x8명 퍼즐500pcs 구입비 15,000x32명	800,000
			베란다텃밭	베란다텃밭 키트 구입비 30,000x20명 앨범 구입비 10,000x20명	800,000	
				반려동물 키우기	반려동물양육키트구입비 100,000x8명 물품(일기장,앨범) 구입비 20,000x8명	960,000
			뇌건강체조	생활지원사용 USB구입비 5,000x24명 이용자 배부 USB구입비 5,000x80명	520,000	
				신바람체조	강사비 150,000x16회 물품(요가매트,음료수) 구입비 20,000x30명	3,000,000
			야외나들이	식사비 15,000x8명x4회 간식비 10,000x8명x4회 체험비 15,000x8명x4회 기타비용 120,000	1,400,000	

<요청드리는 부분>

- '마음자랑 솜씨자랑' 참여 어르신 선정  
: 분기별 20명씩- 어르신 이름 /하고 싶은 취미활동
- 20년 텃밭 지원 어르신 15명 / 봄에 키우고 싶은 식물 수요조사 진행
- 생활지원사별 소모임 구성, 운영  
: 담당하는 어르신 중 3~5명이 모여서 함께 할 수 있는 활동거리 구상(산책 및 걷기 운동, 핸드폰 문자나 사진 찍는 방법 배우기, 함께 영상보며 체조배우기, 미술활동 등), 기관에 모임 신청(참여 어르신 명단, 활동내용)